

هزار پیک خیال

نویسنده: دکتر عباس مجتهدی

دیگر کتاب ها در سایت زیر:

www.hadafstar.com

هدف ستار

۱. حق الناس همیشه پول نیست !

گاهی دل است دلی که باید بدست می آوردیم . دلی را شکستیم و رها کردیم ، دل‌های غمگینی که بی تفاوت از کنارش گذشتیم ! خدا از هر چه بگذرد از حق الناس نمیگذرد!

۲. جهان سوم جایست که مردم بجای حل مشکلات سعی می کنند تا خودشان را به بهترین نحو با آن تطبیق دهند!

۳. خدا زمین رو گرد آفرید که به انسان بگه همون لحظه ای که فکر میکنی به آخر رسیدی درست در نقطه آغازی. هرگز امیدت رو از دست نده .

۴. ارزش ندارد انسان برای مبارزه کردن با کوتاه فکران ، خود را آزرده سازد. زیرا پیروزی بر آن ها هیچ ارزشی ندارد .

۵. همیشه واسه گلی خاک گلدون باش !!

که اگه به آسمون هم رسید یادش باشه ریشه اش کجاست!

۶. یادم باشد قبل از هر کاری با انگشت به پیشانیم بزنم تا بعد با مشت بر مغزم نکوبم ...

۷. آنکس که کردارش او را به جایی نرساند بزرگی خاندانش او را به پیش نخواهد برد.

۸. تنها کسانی تحقیر میشوند که بگذارند تحقیرشان کنند. اینگونه نیست که همه ی انسان ها از زحماتی که برایشان میکشید قدردانی کنند . باید متوجه شوید چه کسی برای محبت شما ارزش قائل است و چه کسی فقط منفعت میبرد.

۹. وقتی آدم ها شما را ترک می کنند مانعشان نشوید، شما با کسانی که رهایتان می کنند آینده ای ندارید.

۱۰. درک کنید که آدما عوض میشن و گاهی دیگر با زندگی ما سازگار نیستند . باید بیاموزیم که این را بپذیریم مسیرمان را جدا نکنیم و به راه خود ادامه دهیم .

۱۱. بهترین راه برای در امان ماندن از دلشکستگی ها اینست که هیچ چیزی از کسی توقع نداشته باشید.

۱۲. با همان نگاهی که مینگری نگریسته میشوی!

۱۳. تجربه نام مستعار است که بر خطاهای خود میگذاریم.

۱۴. نوستالژی یعنی انکار ؛ انکار زمان دردناک فعلی.

۱۵. خاص بودن توی مغز اتفاق میفته نه توی عکس!

۱۶. دلگیر نشو از آدما نیش زدن طبیعتشونه، سالهاست به هوای بارانی میگویند : خراب!

۱۷. به جای پاک کردن اشک هایتان آن هایی که باعث گریه تان میشوند پاک کنید.

۱۸. سعی کن آنقدر کامل باشی که بزرگترین تنبیه تو برای دیگران گرفتن خودت از آنها باشد...

۱۹. هنر اصلی، هنر فاصله هاست زیاد به نزدیک به هم میسوزیم و زیاد دور یخ میزنیم.

۲۰. از مولانا پرسیدند: شراب حرام است یا حلال؟

جواب فرمودند که: تا که خورد!...

۲۱. درختان به من آموختند: پایبندی هر کس به اندازه ی ریشه ی اوست به هر درخت نمیتوان تکیه کرد.

۲۲. مخلوقات عجیبی هستیم! برای اشتباهات خودمان وکیل هستیم و برای اشتباهات دیگران قاضی!

۲۳. ظاهر زیبا فقط چند سال دوام می آورد ولی شخصیت زیبا یک عمر.

۲۴. در برابر انتقادات:

اگر نادرست بود، بی اعتنا باشید...

اگر غیر منصفانه بود، عصبانی نشوید..

اگر از روی نادانی بود، لبخند بزنید...

اگر عادلانه بود، از آن درس بگیرید...

۲۵. اگر مردی توقع دارد بانویش یک فرشته در زندگی اش باشد ابتدا باید یک بهشت برایش بسازد.

۲۶. عشق سوء تفاهمی است میان دو احمق!

۲۷. چیزی ویرانگر تر از آن نیست که دریابیم فریب همان کسانی را خورده ایم که باورشان داشته ایم...

۲۸. تو در فتوت کم از درخت مباح که سنگ میخورد و بار به زمین میریزد.

۲۹. کلماتی که از دهانتان بیرون می آید ویتترین فروشگاه شعور شماست.

۳۰. قطع رابطه با انسان های منفی به این معنی نیست که از آن ها متنفرم ، بلکه یعنی به خودم احترام می

گذارم.

۳۱. هرگز سه چیز را در زندگیتان قربانی نکنید:

خانواده اتان! احساساتان! اوقارتان!

۳۲. خیانت یک اشتباه نیست ، درست ترین اتفاق در یک رابطه اشتباه است.

۳۳. مردمی را دیدم که برای داشتن ظاهری زیبا هزینه زیادی صرف می کنند اما برای داشتن ذهنی زیبا

هیچ...

۳۴. از نظر گاندی هفت موردی که بدون هفت مورد دیگر خطرناک هستند:

۱_ ثروت، بدون زحمت

۲_ لذت، بدون وجدان

۳_ دانش، بدون شخصیت

۴_ تجارت، بدون اخلاق

۵_ علم، بدون انسانیت

۶_ عبادت، بدون ایثار

۷_ سیاست، بدون شرافت

۳۵. برای اداره کردن خودت از عقلت استفاده کن و برای اداره کردن دیگران از قلبت طلا را بوسیله آتش زن ، آتش زن را به وسیله طلا و مرد را به وسیله زن امتحان کنید.

۳۶. کسی که درباره همه چیز می اندیشد درباره هیچ چیز تصمیم نمیگیرد.

۳۷. در طوفان حوادث با خدا بودن کارگشاست ، نه ناخدا بودن!

۳۸. اعتماد مانند یک کاغذ است وقتی مجاله شد دیگر نمیتواند به حالت اولش باز گردد.

۳۹. آدم وقتی فقیر همیشه خوبباشم حقیر میشه اما کسی که زر دارد یا زور دارد عیب هایش هم هنر دیده

میشوند و چرندیاتش هم حرف حسابی به حساب می آیند.

۴۰. روزگاریست که شیطان فریاد میزند آدم پیدا کنید،سجده خواهم کرد.

۴۱. وقتی پشت سر کسی حرف میزنیم یا از او میترسیم یا اینکه میخواهیم او را کوچک و خود را بزرگ جلوه

دهیم.

۴۲. من خوبیهای خود را مرهون کتاب هایم میدانم .(ماکسیم کورگی)

۴۳. خنده طبیعی ، فریاد نیرومند سلامتی بدن انسان است ، در حالیکه گریه نماینده ضعف و ناتوانی است.

(ژبونژد)

۴۴. به گوش و دل خود بخوانید که همیشه از شادی دیگران شاد میشوید. (ویکتور پوشه)

۴۵. مشتری راضی بهترین آگهی تبلیغاتی است. (پرموراتبرا)

۴۶. عادت کن به مردم نیکی کنی حتی اگر تا آخر عمر آن ها را نبینی. (جکسون براون)

۴۷. با کارکنانتان مثل شریک رفتار کنید تا آن ها هم مثل شریک کار کنند.

۴۸. الوار های خوب به آسانی به دست نمی آیند ، درختان ضخیم طوفان های سختتری را از سر گذرانده

اند. (دیلارد ماربوت)

۴۹. فرزندان خود را علم و ادب بیاموزید تا دین خود را به جامعه ادا کرده باشید. (کانت)

۵۰. عشق زن سرمایه ای است که اگر صد درصد نفع نکند آن را به کسی نمی سپارد. (شکسپیر)

۵۱. هیچ چیز بدتر از بیکاری نیست زیرا انسان در این زمان مغز خودش را میخورد و این از بدترین آفات و

امراض انسانی است. (چارلز لمب)

۵۲. مادران اغلب طفلی را دوست دارند که بیشتر باعث رنج و عذاب آنها شده اند. (ویکتور هوگو)

۵۳. کسی بر اعصاب خود حکومت ندارد شایسته نیست که بر کوچک ترین پله نبردبان سیاست قدم

نهد. (گوستالبرن)

۵۴. بزرگترین موانع در راه موفقیت موانع ذهنی هستند. (مارک میشر)

۵۵. تحمل زندگی سخت است ولی نباید چنین وضعی را اقرار کرد (نیچه)

۵۶. اگر میبینی با تو بد رفتاری میشود، حتما خودت پیام «با من بد رفتار کن» را فرستادی. (وین دایر)

۵۷. آبادی هر خانه ای از آبادی ایمان صاحبخانه آن پیداست. (محمد حسین شهریار)

۵۸. هر از گاهی به فرزندان بگو که چقدر انسان های خوب و درست کاری هستند. (جکسون براون)

۵۹. هنگام بروز اختلافات ، بی طرفانه صحبت کنید و حتی الامکان نام شخص را ذکر نکنید. (جکسون)

۶۰. اندیشه های بزرگ است که مایع بزرگی است نه کار های بزرگ. (رابرت برولینگ)

۶۱. سیاست فاقد قلب است و فقط مغز دارد. (ناپلئون بناپارت)

۶۲. اختلاف عقیده نباید به دشمنی بکشد ، والا و زخم دشمن ترین مردم بودیم (گاندی)

۶۳. تبسم لحظه ای بیش پایدار نیست ولی یاد آن در سراسر عمر باقی میماند. (دیل کارنگی)

۶۴. تا زن در جهان وجود دارد ثروت در جهان تمرکز نخواهد یافت. (ماردن)

۶۵. دستور العمل برای داشتن فرزندان عاقل و فهمیده فقط مادر عاقل و فهمیده میباشد. (آلبرت هوبارد)

۶۶. بهتر است مخالفت خود را با چیزی با موافقت خود با چیز دیگری بیان کنید (وین دیمر)

۶۷. تامین تفریح بچه ها به همان اندازه تامین نان ها مهم است. (اندین)

۶۸. صلاح است قرار دادهایی که در آن جای خالی یا پر شده دارد را امضا نکنید. (جکسون)

۶۹. هدف زندگی دو چیز است ، آنچه را که میخواهیم به دست آوریم و آن گاه از آن لذت ببریم. (جورج اس

کلاسون)

۷۰. سرنوشت چیزبست که انسان وقتی اوضاعش به خوبی نمی گذرد به آن اعتقاد دارد و وقتی مشکلات از

بین رفت سرنوشت هم فراموش میشود.

۷۱. آن هایی که حل مشکلات زندگی خود را به عهده دیگران میگذارند، همانند کسانی هستند که برای عبور

از روی رودخانه ، منتظر میشوند تا آب آن خشک شود. (هوراس)

۷۲. بدبختی انسان این است که بیشتر در مسائل جسم و تن دقت دارد تا روح و جان. (گوته)

۷۳. دوستی که عیب دوست را نپوشاند ، از دوستی بی خبر است. (محمد حجازی)

۷۴. فرزند خویش را به حال خود نگذارید که در مقابل جامعه مسئول هستید. (بنیامین فرانکلین)

۷۵. اگر میخواهید اندازه تمدن و پیشرفت ملتی را بدانید ، به زنان آن ملت نگاه کنید. (ناپلئون بناپارت)

۷۶. همچنان که برای انتخاب دوست دقت می کنید ، در انتخاب نویسنده نیز برای خواندن کتاب خود دقت

کنید. (ارل. ف رسکامون)

۷۷. بین چهل تا پنجاه سالگی مردان دو دسته اند : دسته ای که پرهیزگارند و دسته ای دیگر مبهوس. (درتور

نیک پینروی)

۷۸. زندگی به چه درد میخورد اگر آ را برای هم آسان تر نکنیم. (جورج الیوت)

۷۹. طرز هدیه دادن به زن بیش از هدیه ارزش دارد. (کرنی)

۸۰. موسیقی نیروی حیات بخشی است که به طرز اسرار آمیز خاطره های فراموش شده دورترین روز های

زندگی را در قلب ها پدیدار میکند. (داروین)

۸۱. از توصیه های رایگان و نا خواسته بر حذر باش. (بن جوزف)

۸۲. مهم نیست چقدر می بخشیم مهم این است چقدر عشق در بخششمان قرار می دهیم. (مادر ترزا)

۸۳. به تمام افرادی که گفتند ((نه)) مراتب سپاسگذاری خود را اعلام میدارم ، زیرا آنان موجب شدند که من

خود مسئولیت هایم را بر عهده گیرم . (آلبرت انیشتین)

۸۴. آنچه به حقیقت انتقاد میرسی که از خودت انتقاد کنی. (لویی پاستور)

۸۵. چکیده دانش های آدمی دو کلمه است : صبر و امیدواری . (برایان تریسی)

۸۶. کسی که حفظ جان و مال را مقدم بر آزادی بداند ، لیاقت آزادی ندارد. (بنیامین فرانکلین)

۸۷. به سه کس راز خود را مگوی . به مرد احمق ساده دل ، به مرد بسیار گوی ، به مرد بسیار دوست. (ابوذر جمهر

حکیم)

۸۸. فرزندان خود را شعر بیاموزید ، زیرا شعر ذهن آنها را باز میکند و به آنان شجاعت می آموزد. (حضرت

محمد (ص))

۸۹. خواندن مجموعه های گفتار بزرگان برای تحصیل نکرده ها هم چیز خوبی است. (چیرچیل)

۹۰. در دنیایی که پر از افراد تبلیغات چی است ، یا خودمان به زندگی خود خط بدهیم ، یا دیگران خط خواهند

داد.(آنتونی رابینز)

۹۱. با دشمن نیز باید مشورت کرد تا پایه دشمنی او معلوم گردد.(سقراط)

۹۲. ما ساخته و پرداخته کسانی هستیم که دوستان داشته اند.(آنا تول فرانس)

۹۳. ارزش هر چیزی را می توان با مقدار زمانی که حاضرید صرف آن کنید اندازه گیری کرد.(برایان ترایس)

۹۴. در سن ۸۴ سالگی از ((فرنک لویدرایت)) معمار بزرگ و نامدار پرسیدند: از میان کار هایی که انجام داده

ای کدام را بیشتر میپسندی و او پاسخ داد : کار بعدی را .(جان ماکسول)

۹۵. اگر فکر میکنید که کار یعنی زحمت و مشقت محض و وسیله ای برای تامین معاش خانواده ، به احتمال

زیاد ، چیزی بیش از آن هم گیرتان نخواهد آمد.(آنتونی رابینز)

۹۶. اشخاص فراموش میکنند که کار هارا با چه سرعتی انجام داده اید ، اما با یادشان میماند که کیفیت کار

شما چگونه بود .(هووار نیوتون)

۹۷. موفقیت ، توانایی رفتن از شکستی به شکست دیگر بدون از دست دادن شور و حرارت است.(چرچیل)

۹۸. تنها هدیه دادن مهم نیست ، سلیقه در انتخاب هم مهم است.(دانته)

۹۹. بازی زندگی ، بازی بومرنگ هاست ، اندیشه ها کردار ها و سخنان ما دیر یا زود با دقت شگفت آوری به

سوی ما باز میگردند.(فلورانس اسکاول شین)

۱۰۰. یادتان باشد که نیرو بخش ترین قانون این است : با وجود هر پیشامدی از زندگی خود لذت ببرید. (آنتونی

رابینز)

۱۰۱. به جای این که به باغ دیگران سرک بکشید و ذهن خود را به کارهایشان متمرکز کنید، به کار خود

بپردازید و هرچه میخواهید در باغ خود بکارید. (وین دایر)

۱۰۲. احساس های عاطفی بین زن و مرد از نظر سرعت متفاوت است. و به همین دلیل ، سوءظن بین زن و مرد

هرگز پایان نخواهد یافت. (نیچه)

۱۰۳. اگر برای مدتی طولانی و کافی ، به چیزی بچسبید و آن را ادامه دهید ، سر انجام به هدف خود میرسید .)

(جک کانفیلد)

۱۰۴. کسانی که به مجرد به سختی کار را رها میکنند به جایی نخواهند رسید. (آنتونی رابینز)

۱۰۵. نفس انتقاد دوستانه است اما همه آن را دشمنانه تلقی میکنند. (رودن)

۱۰۶. انسان خوب کسی است که برای همه خوبی بخواهد حتی برای دشمن. (کلود برنارد)

۱۰۷. اهمیت مطالعه برای ذهن مثل اهمیت ورزش برای بدن است. (سر ریچارد استیسل)

۱۰۸. تنبلی و بطالت شما را در نزد خانواده ، جامعه ، وطن خجل و سرافکننده میسازد. (فرانکلین)

۱۰۹. مشکلات بهره وری ، ناشی از عملکرد بد کارکنان نیست بلکه ناشی از عملکرد بد مدیریت است. (دمینگ)

۱۱۰. اگر میل دارید شما را هم صحبت مطبوعی بدانند گوش کردن را تمرین کنید. (دیل کارنگی)

۱۱۱. برای اینکه در زندگی دچار لغزش نشوی همواره قلب خود را پاک نگه دار. (توماس کارلایل)

۱۱۲. اگر در زندگی به یک نقطه متکی باشید، با از میان رفتن آن نقطه زندگی شما نیز فرو خواهد پاشید. (وین

دایر)

۱۱۳. اگر میخواهید توافق عمل در زندگی شما باقی بماند از ستیزه بپرهیزید. (دیل کارنگی)

۱۱۴. حرف حق نیز نوعی انتقاد است. (بیارک)

۱۱۵. بدون هدفی معین، زندگی هدفی ندارد. (کرلانی)

۱۱۶. هر جا فتنه ای برخاست خوب کنجاوی کنید. خواهید دید که پای زن در میان بوده است. (آندره موردا)

۱۱۷. آسان ترین راه برای از بین بردن افتخارات خود ستایی است. (نیچه)

۱۱۸. از آن چه دیده و خوانده اید، هیچ چیز را قبول نکنید مگر آن که درستی و صحت آن بر خودتان آشکار

شده باشد. (دکارت)

۱۱۹. مطالعه، انسان را کامل میکند. سخنرانی به او حضور ذهن و سرعت انتقال میدهد، اما نوشتن انسان را

دقیق تر میکند. (فراسیس اسکن)

۱۲۰. بخش قابل توجهی از زمان را با کسانی بگذرانید که در زندگی بیشترین اهمیت را برای شما دارند و

نگذارید که در این مدت کسی مزاحم شما شود. (برایان تریس)

۱۲۱. برای رفع فشارهای عصبی باید دو گام برداشت: گام نخست اینکه برای مسائل جزئی خود را ناراحت

نکنید، گام دوم اینکه بدانید همه مسائل جزئی هستند. (آنتونی رابینز)

۱۲۲. هرگز چهار چیز را در زندگی نشکن:

۱_ اعتماد ۲_ قول ۳_ رابطه ۴_ قلب

زیرا اینها وقتی می شکنند صدا ندارند ، درد دارند! (چارلز دیکنز)

۱۲۳. جوانی زمانبست که شما پدر مادر خود را بابت هر چیزی مقصر میدانید، و پختگی زمانی است که می

آموزید همه ی گناهها به گردن بی تجربگی نسل جوان تر است. (جرج برناردشار)

۱۲۴. گاهی بهترین خدمتی که میتوانیم به آن ها که دوستشان داریم بکنیم ، این است که کنارشان بایستیم ،

خاموش باشیم ، شکیبایی به خرج دهیم ، امیدوار باشیم ، درک کنیم و چشم براه بمانیم.

۱۲۵. آموزش را در خانواده، دانش را در جامعه ، و بینش را در تفکرات تنهایی می آموزند. (نیچه)

۱۲۶. دوستی که شما را درک میکند ، شما را میسازد. (رومن لان)

۱۲۷. متخصص کسی است که همه ی اشتباهات ممکن در رشته ای خاص را تجربه کرده باشد. (دیوید بوهر)

۱۲۸. یکی از ناشناخته ترین لذت ها حرف زدن با خویش است. (فرانسیس رواتر)

۱۲۹. اگر متکبر نباشیم از کبر دیگران شکایت نخواهیم کرد.

۱۳۰. هیچگاه به توصیه فردی که به مشکل تو گرفتار نشده گوش نده. (سیدفی هریس)

۱۳۱. وقتی عشق و مهارت با هم کار کنند منتظر یک شاهکار باشید. (جان داستلین)

۱۳۲. مردی که فکر نو دارد مادامی که فکرش به ثمر نرسیده آرام و قرار ندارد. (ربرت اسپرنر)

۱۳۳. اگر هنر داری بیاور وگرنه هنر نمایی نکن که رسوایی به بار خواهد آورد. (گوته)

۱۳۴. برای رسیدن به آرامش باید دری آهنین به روی گذشته و آینده کشید و تنها به حال اندیشید. (دیل

کارنگی)

۱۳۵. یادداشت هدف هایتان بر روی کاغذ ، احتمال دستیابی به آنها را ۱۰۰۰٪ افزایش میدهد (بریان تریس)

۱۳۶. آدم بدبین سختی را در هر فرصتی میبیند و آدم خوشبین فرصت را در هر سختی. (چرچیل)

۱۳۷. اگر قرار باشد در برابر هر چیزی واکنش نشان دهیم ، پیوسته از فشار روانی رنج خواهیم برد. (آنتونی

رایبزنز)

۱۳۸. سه درصد از درآمدتان را برای یادگیری مداوم روی خودتان سرمایه گذاری کنید. (برایان تریس)

۱۳۹. کسی که برای محبت حدودی قائل میشود اصلا معنای محبت را نفهمیده.

۱۴۰. زنی که حقیقتا خوشبخت است به مجالس دیگران نمی رود. (بالزاک)

۱۴۱. هیچ اندیشه زیبایی بدون قالب زیبا و هیچ قالب زیبایی بدون اندیشه زیبا وجود ندارد. (گوستاو فلوبر)

۱۴۲. چیزی که مرد را وادار میکند که بی وفایی زنش را باور نکند داشتن اعتماد به حسن اخلاق زنش نیست ،

بلکه ضعف اخلاقی خودش است. (ناپلئون بناپارت)

۱۴۳. خدایا ، خودخواهی را چنان در من بکش ، یا چنان برکش تا از خودخواهی دیگران در امان نباشم. (دکتر

علی شریعتی)

۱۴۴. مردی که حاضر به ازدواج میشود ، یا از همه چیز با اطلاع است و یا کاملاً بی اطلاع (ضرب والمثل

هلندی)

۱۴۵. کار همیشگی و پی در پی باعث میشود که نیروی سنجش و ارزیابی خود را از دست بدهید. (لئونارد

داوینچی)

۱۴۶. کسی که از نفوذ سخن با خبر است ، به هنگام گفت و گو وقت بسیار به خرج میدهد (فلورانس اسکاول

شین)

۱۴۷. ۹۰ درصد از مخاطبین خودت را از دست میدهی مگر آن که یاد بگیری سخنت را کوتاه نگاه

داری. (ریچارد باخ)

۱۴۸. به دنبال دوستانی باشید که دارای همان تجربه ای هستند که شما برای رسیدن به هدفتان به آن نیاز

دارید. (جک کانفیلد)

۱۴۹. ناقص ماندن کار پیشین شما را از تمرکز روی کار تازه باز میدارد (جک کانفیلد)

۱۵۰. اکثر مردم تنها زمانی مذهبی هستند که نگران و اندوهگین هستند و به همین دلیل تمام مذهبشان

دروغ است. (اشو)

۱۵۱. هرگز هدف دوستان ، آشنایان و نزدیکان خود را زیر سوال نبرید ، بکوشید همواره به سوی دنیای آنها پل

بزنید. (آنتونی رابینز)

۱۵۲. راز برتری ، بزرگی ، افتخار و شهرت در خدمت به دیگران است. (برایان تریس)

۱۵۳. وقتی تیمی که در اختیار دارید با تیم رویاهای شما هماهنگی ندارد ، در این صورت دو راه پیش رو دارید، یا از رویای خود دست بکشید یا تیم خود را رشد دهید.

۱۵۴. اگر به دیگران قوانین خود را نگوئید ، نباید امید داشته باشید که آنان بر پایه قوانین شما رفتار کنند. (آنتونی رابینز)

۱۵۵. زمانی پیر شده ایم که شادی درونی خود را از دست داده ایم. (لئو بروسکالینیا)

۱۵۶. عشق سرشار زمانی در صورتی به وجود می آید که از آن چه دوست دارید، آگاهی فراوان داشته باشید. (لئونارد داوینچی)

۱۵۷. کسانی که سرانجام کامیاب میشوند کسانی هستند که از شکست نمی هراسند، آن ها میدانند که شکست ، یکی از نتایج احتمالی تلاش است. (زیگ زیگلار)

۱۵۸. در جهان هیچ عیبی آدمی را شرمگین تر از آن نمیکند که دیگران دروغش را کشف کنند. (فرانسیس بیگن)

۱۵۹. هرگونه بیماری در جسم ، نشانه نوعی نا پاکی در ذهن است ، هرگز به علت پاکی خوبی هایتان بیمار نمیشوید . بیماری نمایانگر بی قراری و نا آرامی ذهن است (کاترین پاندر)

۱۶۰. نم نم باران سبب بیداری خاک گشته و آن را شکوفا میکند ، خرد هم ناگهان پدید نمی آید زمانی بس دراز می خواهد و روانی تشنه ی باران (ارد بزرگ)

۱۶۱. گاهی برای برنده شدن دست به کار هایی میزنیم که با ارزش های درونی ما سازگار نیست. در این مورد

بازنده اصلی ما هستیم. (آنتونی رابینز)

۱۶۲. هرگاه مرزی احساس کوری سعی کن دست کم یک قدم بر ورای آن بروی. (اوشو)

۱۶۳. سرآمد دشواری و سختی دانایی ست و دانا چشم خویش را بر بسیاری از زیبایی های زودگذر گیتی

خواهد بست. (ارد بزرگ)

۱۶۴. تا زمانی که خودتان را دوست نداشته باشید و به خودتان عشق نورزید قادر نخواهید بود به کسی عشق

بورزید یا از عشق کسی بهره مند شوید. (برتراند راسل)

۱۶۵. آنچه بدست خواهی آورد فراتر از رنج و زحمت نخواهد بود.

۱۶۶. زمانی که نمیدانید چه چیزی حالتان را خوب میکند نمیتوانید به حال خوب برسید. (آنتونی رابینز)

۱۶۷. کسیکه بتواند میل و هوس و شهوترانی خود را مهار کند موجود با اراده ایست. (ادولف هیتلر)

۱۶۸. ما به این دلیل خسته میشویم که احساساتمان موجب تولید فشار های عصبی در بدنمان میشود. (دیل

کارنگی)

۱۶۹. کار خودت را بهترین شکل انجام بده و سپس چتر کهنه ات را بالای سر بگیر تا تو از باران انتقاد ها در

امان نگاه دارد. (دیل کارنگی)

۱۷۰. طبق نظریه روانشناسی فرد هر چقدر هم دارای قدرت فکری بالا باشد قادر نخواهد بود که در یک زمان

فکرش را متوجه دو موضوع کند. (دیل کارنگی)

۱۷۱. وقت خود را با کار پرکنید آنان که دچار نگرانی هستند دارویی مناسب تر و ارزانتر از این برای مقابله با

نگرانی نمیتوانند بیابند، اگر خود را در کار غرق نکنید ، قطعاً در غم و ناامیدی غرق خواهید شد.(دیل

کارنگی)

۱۷۲. برنامه ریزی لزوماً بد نیست اما عاشق شدن طبق برنامه دیوانگی محض است.(وین دایر)

۱۷۳. کاش میمردم و دوباره زنده میشدم و میدیدم که هیچکس دور خانه اش دیوار نکشیده است.(فروغ

فرخزاد)

۱۷۴. وقتی که ما گنجینه های حقیقی داریم، هرگز متوجه آن نمیشویم چون آدمها به وجود گنج باور

ندارند.(پانولو کوبلیو)

۱۷۵. ما دارای روح آسمانی نیستیم که قادر باشیم دشمنان خود را دوست بداریم ، اما دست کم میتوانیم برای

سلامت و نشاط خود ، آنها را ببخشیم و خطاهایشان را فراموش کنیم.(دیل کارنگی)

۱۷۶. از کسی که به کار بد شما پاسخی نمیدهد بترسید، او نه شما را می بخشد نه میگذارد خودتان را

ببخشید.(برنارد شاو)

۱۷۷. اعتقاد عمومی بر این است که با کنار گذاشتن دیگران میتوانیم پیشرفت کنیم . اما قانون الهی می گوید

دستی را بگیر تا دستت را بگیرند.(چی پی واسوانی)

۱۷۸. انسان هایی که تنها هستند همیشه در معرض خطر عشق اند.(زرتشت)

۱۷۹. مرد تاجری پس از نابودی کسب پر رونق خود، تابلویی بر ویرانه خانه و مغازه اش آویخت که روی آن

نوشته بود «مغازه ام سوخت اما ایمانم نسوخته و فردا شروع به کار خواهم کرد».

۱۸۰. اگر به تغییرات پایان دهید زندگی خود را پایان داده اید. (بنجامین فرانکلین)

۱۸۱. کسی که سیر بخوابد و همسایه ی او گرسنه به من ایمان نیاورده است. (حضرت محمد(ص))

۱۸۲. اگر شما بیکاره هستید تنها نمانید اگر تنها هستید بیکار نمانید. (دکتر ساموئل جانسون)

۱۸۳. فروشندگی شامل انتقال یک باور از طرف فروشنده به خریدار است. (پل هوفمان)

۱۸۴. همگانی ترین و قدیمی ترین وسیله برای نمایش قدرت ورزش است. (لابلاس)

۱۸۵. قول تعهدی است که وجدان اجرای آن را تضمین میکند.

۱۸۶. قول مرد سند مردی و مردانگیست. این سند را باطل نکنید.

۱۸۷. در حیرتم از زنان در حالیکه بیشتر خرجشان برای خرید لباسشان است در صورتیکه بهترین لحظات

عمرشان را برهنه می گذرانند. (دکتر علی شریعتی)

۱۸۸. دو چیز ضامن موفقیت است: یکی عمل به تجربه و یکی عمل به انتقاد. (نیوتون)

۱۸۹. زندگی خوب زیاد داشتن نیست. لذت بردن از چیز است که داریم.

۱۹۰. شادی را هیچ قدیسی نمی تواند به تو ارزانی دارد تو باید خودت این ثروت را کسب کنی!

۱۹۱. زبان حیوان درنده ایست که اگر بی اندیشه رهایش کنی تو را تباه میسازد.

۱۹۲. توجیه کردن یعنی «وجه حق دادن به ناحق»

۱۹۳. تولد و مرگ را درمانی نیست مهم فاصله زندگی کردن میان این دو است.

۱۹۴. رک گویی بدون آداب مبدل به گستاخی میشود.

۱۹۵. انسان بزرگ کسی است که قلب ایام کودکی خود را از دست نمی دهد.

۱۹۶. بخاطر سکوت یک بار هم دریغ نخورده ام اما بخاطر گفته ام بارها پشیمان شدم.

۱۹۷. کسی که از دادگاه درون خود تبعیت کند از ننگ محاکمه در دادگاه دیگران اجتناب می ورزد.

۱۹۸. صدمه را با عدالت جبران کنید محبت را با محبت.

۱۹۹. خطایی کردن و آن را اصلاح نکردن خود بمنزله ی ارتکای خطایی دیگر است.

۲۰۰. عشق تنها گلی است که بی نیاز به هیچ فصلی بر می آید و شکوفا می شود.

۲۰۱. ما به اندکی ادب محتاج تربیم تا به بسیاری علم

۲۰۲. هر جا خرد بیشتر باشد مکنت کمتر است.

۲۰۳. سکوت گویای میلیون ها کلمه است و میلیون ها کلمه بیان کننده جزئی از سکوت نیستند.

۲۰۴. زخم «سخن» کاری ترین زخم هاست.

۲۰۵. فکر هرگز آرام نیست بی فکری آرامش است.

۲۰۶. یک دانش آموز بد فقط به خودش آسیب میرساند ، یک آموزگار بد، آینده هزاران نفر را خراب و ویران

میکند.

۲۰۷. چون عقل کامل شد کلام کم میشود.

۲۰۸. کسی که میخواهد دنیا را تکان دهد اول باید خودش را تکان دهد.

۲۰۹. وقتت را تلف ماتم گرفتن برای اشتباهات گذشته نکن از آنها درس بگیر و بگذر.

۲۱۰. هرگز به کسی نگو که خسته و افسرده به نظر می رسد.

۲۱۱. هرگز گره ای که میشود باز کرد نبر.

۲۱۲. نگرشت را اصلاح کن تا عملکردت اصلاح شود.

۲۱۳. ارزش هر لحظه را با فکر کردن به لحظه بعد از دست مده .

۲۱۴. مرد بزرگ از صفات خوب دیگران استفاده می کند نه از صفات بدشان سوءاستفاده.

۲۱۵. در هر اجتماعی که بیشتر قسم خورده شود آن اجتماع خرابتر و مردمش دروغگو ترند. (حضرت علی

((ع))

۲۱۶. توانگر واقعی کسی است که چشمش به دست دیگران نباشد. (حضرت محمد (ص))

۲۱۷. خردمند به کار خویش تکیه کند و نادان به آرزوی خویش. (حضرت علی ((ع))

۲۱۸. صبور باش که صبوری نشانه ی توفیق و ترازوی عقل است. (حضرت محمد(ص))

۲۱۹. آن کس که مالک نفس خویش نیست آزاد نیست. (حضرت محمد (ص))

۲۲۰. اگر میخواهی که خوشبخت باشی جز آن که برایت مهیاست آرزو مکن. (لارشفوکد)

۲۲۱. به امید فکر و کوشش خود باشیم نه به انتظار بخت و اتفاق. (حجازی)

۲۲۲. یک هدیه با ارزش بدون خرج که هرگز فراموش نمیشود مهربانی و محبت است.

۲۲۳. بهر ناراحتی کوچک خشمگین شدن و به دیگران پریدن نشانه غرور بی اندازه و یا کم عقلی است. (پوپ)

۲۲۴. بدترین مردم کسی است که خود را بهترین مردم ببیند. آن کس که خود را می ستاید خویشتن را خوار

کرده است. (حضرت محمد(ص))

۲۲۵. حرف زدن بدون فکر مانند تیر اندازی بدون هدف است. (فیلسوف یونانی)

۲۲۶. دوران‌دیشی سرمایه ی بزرگی است. (حضرت علی (ع))

۲۲۷. هرگاه شنیدی شخصی به آبروی دیگران می تازد سعی کن تو را نشناسد.

۲۲۸. آدمی ساخته ی افکار خویشتن است. فردا همان خواهد شد که امروز می اندیشیده. (مترلینگ)

۲۲۹. تنبیه در هنگام خشم صلاح نیست بلکه انتقام است.

۲۳۰. زنگ آهن را میخورد و حسادت قلب را. (مثل فرانسوی)

۲۳۱. هیچ لباسی برازنده تر از تندرستی نیست. (علی(ع))

۲۳۲. هرچه شخص نجیب تر باشد غرورش کمتر است. (ضرب و المثل دانمارکی)

۲۳۳. هرچیزی تخمی دارد و تخم عداوت و دعوا شوخی است.

۲۳۴. هر چیزی بر خود نمی پسندی بر دیگران میسند. (حضرت علی(ع))

۲۳۵. با دیگران لبخند بزن نه بر دیگران. (دیل کارنگی)

۲۳۶. داروی خشم خاموشی است. (سقراط)

۲۳۷. از پرگویی بپرهیز که لغزش فراوان به بار می آورد و آزردهی تولید می کند.

۲۳۸. اگر خاموش باشی تا دیگران به سخنت آورند بهتر که سخن گویی و خاموشت کنند. (سقراط)

۲۳۹. یا درست حرف بزن یا عاقلانه سکوت کن. (ژرژبرت)

۲۴۰. انسان باید از هر حیث چه ظاهر و چه باطن آراسته باشد.

۲۴۱. با همه دوستی مکن زیرا مجبور می شوی صداقت نداشته باشی.

۲۴۲. به زیارت دوستان خود کمتر رو تا دوستی میان تو ایشان فزونی گردد.

۲۴۳. آنجا که حقیقت نباشد همه چیز پست و زشت و مبذل است. (سقراط)

۲۴۴. دوست تو کسی است که اگر از تو کلمه حق بشنود خشمناک نشود. (فیثاغورث)

۲۴۵. چشم به مال مردم نداشته باش تا در دوستی تو بکوشند. (حضرت محمد(ص))

۲۴۶. گفته های بیهوده را فروگذار و بیش از آن چه نیاز داری سخن مگوی. (حضرت محمد(ص))

۲۴۷. پیوند عشق حقیقی حتی به مرگ هم گسسته نمیشود چه رسد به دوری. (ولتر)

۲۴۸. هرگاه بتوانم بعد از هر شکست لبخند بزنم شجاع خواهم بود. (ناپلئون)

۲۴۹. خنده بهترین اسلحه جنگ با زندگی است. (اتانول فرانس)

۲۵۰. تربیت علم زندگی است، هنر خوب زیستن است. (لابولایه)

۲۵۱. زندگی یعنی سعی و عمل، کسی که از وجودش کار نگیرد وجودش هیچ است.

۲۵۲. موفقیت یعنی رسیدن به هدفی که به آن چشم دوخته اید.

۲۵۳. گاه برای حل مشکلات لازم است که به ریشه ها و ضروریات اولیه و به سر آغاز برگردیم.

۲۵۴. اعتماد به نفس محصول یک تفسیر ذهنی سلامت است.

۲۵۵. عزت نفس را نمیتوان از دیگران به دست آورد.

۲۵۶. تفکر مشکلترین کارهاست و از این روست که تنها معدودی از انسان ها به آن میپردازند.

۲۵۷. در اینجا متعهد میشوم از این لحظه به بعد:

۱_ خود را با دیگران مقایسه نکنم .

۲_ سعی نکنم همه را از خود خشنود نگه دارم.

۳_ دست از سرزنش دیگران بردارم.

۴_ مسئولیت زندگی خود را بپذیرم.

۵_ با خود برخورد منطقی و عقلانی داشته باشم .

۲۵۸. آن چه برای ما اتفاق می افتد خیلی مهم نیست، مهم واکنشی است که در برابر آن رویداد انجام

میدهیم.

۲۵۹. برای آدمی که نمی داند به کجا می خواهد برود هیچ چیز بهتر از یک باد مساعد نیست.

۲۶۰. نا ممکن واژه ای از لغت نامه احمق هاست.

۲۶۱. راز موفقیت بدون تلاش همچنان یک راز است.

۲۶۲. همه باید متوجه آینده باشیم زیرا آینده جایی است که مابقی عمر زندگی را باید در آنجا سپری کنیم.

۲۶۳. به کاری که مایل به انجام آن نیستید «نه» بگویید.

۲۶۴. ذهن آدمی مانند ساعتی است که مدام از کار می ایستد ذهن را باید هر روز با اندیشه های خوب کوک کرد.

۲۶۵. تمام آدم های موفق و بزرگ صرف نظر از حیطة تلاششان، با اثر جادویی این کلمات آشنا هستند.

هر مصیبتی هسته یک سعادت معادل یا بزرگتر را درون خود دارد. (کلمنت استون)

۲۶۶. آزردهی انسان از رویدادها نیست بلکه ناشی از دیدگاه او نسبت به رویدادهاست. (پیکتوس)

۲۶۷. هیچ کس برای خود نقشه نمیکشد بلکه صرفاً در نقشه کشیدن شکست میخورد. (دیل کارنگی)

۲۶۸. عادت ها تبدیل به منش انسان ها میشود. (اوید)

۲۶۹. لاکپشت تنها زمانی به جلو میرود که سرش را بالا نگه دارد.

۲۷۰. بعضی ها از چشمه دانش مینوشند و دیگران فقط غرغره میکنند.

۲۷۱. به سایر پیوند هایی که دوستشان داری احترام بگذار. اگر این پیوندها برای او اهمیت دارند برای تو نیز باید مهم باشد .

۲۷۲. برچسب قیمت هارا از روی انسان ها بردار. هر فردی در مقام خود ارزشمند است. همه هیجان در کشف ارزش آدم هاست.

۲۷۳. نگذارید حرف هایتان ناگفته در دل بماند ، یکدیگر را خاموش نکنید هیچ کس در سایه نمی روید.

۲۷۴. پیامز تا که خم شوی چرا که از شکستن نیکوتر است.

۲۷۵. اگر هر روز مجالی برای گفت وگو فراهم آورید هرگز با یک دیگر بیگانه نخواهید شد.

۲۷۶. زمانی که بحث و مشاجره به پایان رسید آن را به دست فراموشی بسپار.

۲۷۷. گوش دادن را بیاموز ، چیزی یاد نخواهی گرفت اگر صرفاً به خود گوش کنی.

۲۷۸. دست از نگرانی بردار، آنچه امروز غصه اش را میخوری هفته بعد به سختی به یاد می آوری.

۲۷۹. هرگز نصیحت مکن، جاهلان به آن توجهی ندارند و عاقلان از آن بی نیازند.

۲۸۰. در دوران نامزدی حسادت مایه ی شغف است ، در سال اول ازدواج عملاً ضروریست اما پس از آن

شکنجه چینی است. (سکورس)

۲۸۱. هیچ انسانی شاد نیست مگر آنکه خود به آن معتقد باشد.

۲۸۲. وقتی که نمیدانید کدام راه را برگزینید صبر کنید بدون نگرانی صبر کنید.

۲۸۳. با کسی که نادان در کار توست مشورت نکن. (حضرت علی (ع))

۲۸۴. هر مصیبتی که به شما رسد برای کاریست که بدست خود کرده اید. (قران کریم)

۲۸۵. چهار چیز است که شخص را به کار و میدارد:

۱_ سلامت ۲_ بی نیازی ۳_ دانش ۴_ توفیق (امام جواد)

۲۸۶. هرکسی که کم عقل باشد شوخی و بازی او زیاد میشود. (علی (ع))

۲۸۷. انسان عاقل از یک سوراخ دو بار گزیده نمیشود. (حضرت علی (ع))

۲۸۸. کسی که چاره اندیشی را رها کند با شدائد درگیر خواهد شد. (علی (ع))

۲۸۹. انسان میتواند از سه طریق از حوادث پیشگیری کند:

۱_ از طریق تجربه (از همه تلخ تر)

۲_ از طریق تفکر و تعقل (از همه عالی تر)

۳_ از طریق تقلید (از همه آسانتر)

۲۹۰. آدمی از کوچکی بزرگ میشود. (برای نیل به رتبه های بلند شروع از تپه های پست عیب نیست)

۲۹۱. پولدار پولش پیش خودش است و عزتش پیش مردم.

۲۹۲. زود خوابیدن و زود برخاستن مرد را سلامت، ثروتمند و عاقل میکند. (فرانکلین)

۲۹۳. بهترین راه فرار از مسائل حل کردن آنهاست.

۲۹۴. اگر آرزومندید که به سعادت برسید پیش از آن که خود عبرت دیگران شوید از دیگران پند و عبرت

بگیرید.

۲۹۵. هرکس کلامش زیاد باشد خطایش زیاد است.

۲۹۶. فضیلت انسان زیر زبانش نهفته است. (علی (ع))

۲۹۷. داناترین مردم کسی است که از مردم نادان فرار کند. (محمد (ص))

۲۹۸. انسان ها همه اشتباه میکنند اما احمق کسی است که اشتباه را تکرار میکند.

۲۹۹. هیچکس بلندی مقام پیدا نمیکند مگر در خوی خویش. (ابن عطا)

۳۰۰. جروبحث مناقشه ایجاد میکند و آدم خشمگین قادر به درک حقیقت نیست.

۳۰۱. همانطور که شدت گرسنگی هر غذایی را لذیذ مینماید، سرکشی غریزه در جوان ها نیز هر زنی را در نظر آنان زیبا جلوه میدهد.

۳۰۲. سر پرچی است که مرد سلحشور همواره میخواهد آن را برافراشته بدارد و مرد زبون در پایین آوردنش می کوشد.

۳۰۳. از ارسطو پرسیدند بهترین سخن کدام است؟ گفت آنچه موافق عقل باشد. گفتند پس از آن چیست؟ گفت آن سخن که شنونده بپذیرد. گفتند بعد از آن چیست؟ گفت سخنی که مطمئن باشیم ضرری متوجه ما نخواهد ساخت. گفتند بعد از آن چیست؟ گفتند اگر سخن یکی از این شرایط را نداشته باشد از صدای چارپایان پست تر است.

۳۰۴. از هزینه های کوچک غیر ضروری بپرهیز زیرا یک سوراخ کوچک موجب غرق شدن یک کشتی بزرگ می شود.

۳۰۵. خطاهای بشری اول رهگذر و بعد میهمان و چیزی نمیگذرد صاحبخانه میشوند.

۳۰۶. من بسیاری از مردان شجاع و مستعد را دیده ام که تنها بخاطر این که به اندازه کافی زحمت نکشیده اند شکست خوردند.

۳۰۷. عروس زندگانی کار نام دارد و اگر شما داماد این عروس شوید، فرزند شما سعادت خواهد بود. (فرانکلین)

۳۰۸. افتادن در گل و لای لنگ نیست، ننگ در این است که در همانجا بمانی. (مثل آلمانی)

۳۰۹. کسانی که از کمترین خرده گیری و انتقاد ناراحت و عصبی میشوند مردمانی کم ظرفیتند. دانا از انتقاد

نمی هراسد. (فرانکلین)

۳۱۰. کسی که هیچ چیز را تحمل نمی کند خودش نیز قابل تحمل نیست. (پیرزانه)

۳۱۱. قبل از پول قرض گرفتن از یک رفیق درست فکرهايتان را بکنید به کدامیک بیشتر احتیاج دارید پول یا

رفیق. (ادیسون هالاک)

۳۱۲. زناشویی عبارتست از سه هفته آشنایی ، سه ماه عاشقی ، سه سال جنگ ، سی سال تحمل. (تن)

۳۱۳. چینی ها در ضرب المثل مشابه دارند که میگوید: باپردباری علف شیرین میشه و با صبر برگ توت

پیراهن ابریشمی.

۳۱۴. مثل روسی میگوید: عیب در این نیست که انسان اشتباه کند بلکه عیب در این است که به اشتباه خود

پی نبرد.

۳۱۵. ساتانس گفته است: گفتن این که من این کار را در یکی از این روزها انجام میدهم برابر است با گفتن این

جمله که من هرگز آن کار را انجام نخواهم داد.

۳۱۶. لامارتین گفته: وجدان صدای خداوند است که از دل انسان خارج میشود.

۳۱۷. بگو چه اشخاصی را میپسندی تا بگویم تو خودت که هستی و از هوش و ذوق و اخلاق چه مایه

داری. (سنت بو)

۳۱۸. امروز یک مدرسه باز کردن در حکم آن است که در یک زندان را ببندی.

۳۱۹. صاحب‌دلی را گفتند: چگونه راز دل نگه میداری؟ گفت: تخت وی را در زندان سینه جای داده و سپس در

گوردل میسپارمش.

۳۲۰. دوستانت باید مثل کتاب‌هایی که میخوانی کم باشند و برگزیده.

۳۲۱. گریه ما وقت تولد برای این است که به صحنه بزرگ جنون و حماقت وارد شده ایم.

۳۲۲. چرب زبانان اغلب نیتی ناپاک در دل دارند. (ولتر)

۳۲۳. هیچ زنی به جز مادر در زندگی پیدا نمیشود که عشق و جوانی و آمال و آرزوی خود را مفت و مجانی در

اختیار کسی بگذارد.

۳۲۴. فرومایگی انسان از دوکار معلوم میشود یکی بیهوده سخن گفتن ، دوم نپرسیده جواب دادن . (سقراط)

۳۲۵. هر وقت مادر فاسد شد نسل فاسد میگردد.

۳۲۶. دانستن بدون خواستن هرگز توانایی به بار نمی آورد.

۳۲۷. فلاکت ایام پیری نشانه‌ی غرور ایام جوانی است.

۳۲۸. آن چگونه دوستی است که برای سوزاندن وقت به سراغش میروی؟

۳۲۹. پرگویی نیمی از خرد آدمی را تباه میکند. (بورمارشه)

۳۳۰. از مباحثه چنان بگریزید که از مار زنگی یا زلزله میگریزید. (دیل کارنگی)

۳۳۱. مسئله برای تربیت نژاد مسئله بین زندگی و مرگ است. (ارنست رافان)

۳۳۲. بدبخت کسانی هستند که در قبال کار نیک انتظار مزد دارند. (بارگاد اکارت)

۳۳۳. آن سخنگویی که در حضور تو نام دیگری را به زشتی آورد بدان که تو نیز نفر بعدی خواهی بود. (شیخ

بهاالدین)

۳۳۴. کسانی که از درآمد کم نمیتوانند پس ازنداز کنند از درآمد زیاد نیز قادر به پس انداز نیستند. (دکتر

کارن)

۳۳۵. رنجوری را گفتند: دلت چه میخواهد؟ گفت آنکه دلم چیزی نخواهد!

۳۳۶. اگر میخواهی این دو سخن از کسی نشنوی به کسی نگو، اول راز دوم فحش

۳۳۷. زنی که دارای طبیعت مردانه است نعمتی دارد که شکر آن نتوان ادا کرد.

۳۳۸. راه ثروتمند شدن بسیار ساده و بسته به این دو کار است، کار و صرفه جویی.

۳۳۹. کار انسان را از سه بلا محفوظ میکند: ۱_ افسردگی ۲_ فسق ۳_ احتیاج (ولتر)

۳۴۰. عاقل همیشه به دنبال حکمت میگردد، اما جاهل و بی خرد خود را حکیم میشمارد.

۳۴۱. سرعت کار را مجوی بلکه خوبی آن را طلب کن. چون مردم از تو نپرسند در چه مدت آن را انجام داده

ای؟ بلکه کمال آن را میجویند. (افلاطون)

۳۴۲. چنان شیرین باش که فروبردند و چنان تلخ مشو که از دهان به در افکندت.

۳۴۳. چهار چیز عاقبت چهار چیز است:

عاقبت لجاج، رسوایی

عاقبت خشم، پشیمانی

عاقبت بدگویی، دشمنی

عاقبت کاهلی، مذلت

۳۴۴. با کمتر از خود مزاح مکن تا حشمت خویش سر آن نکنی و بدان که خوار کننده همه قدرها مزاح

است، آنچه گویی میشنوی!

۳۴۵. انسان حیوان دوپایی است که پرندارد ولی در عصر حاضر انسان حیوان ناطقی است که ویتامین میخورد

و دینامیت پس میدهد. (افلاطون)

۳۴۶. زمان یا وقت را بیهوده هدر مده زیر آجرهای بنای زندگی با وقت ساخته شده.

۳۴۷. هیچکس نمیتواند بدون رضایت خودتان شما را وادار به احساس حقارت کند.

۳۴۸. این که چه اتفاقی برایتان افتاده مهم نیست مهم این است که با آن چه کرده اید؟ ۳۴۹. زندگی نمی

خواهد که ما بهترین باشیم، زندگی می خواهد که ما بیشترین سعی و تلاش را بکنیم. (جاکسون براون)

۳۵۰. بزرگترین نقطه ضعف ما کوتاه آمدن است.

۳۵۱. رسیدن به آگاهی بدون زجر نمیباشد و شما وقتی به آگاهی میرسید دست از تکرار درس ها بردارید و

بطرف دروس جدید گام بردارید.

۳۵۲. مطمئن ترین راه برای موفقیت تلاش برای یکبار دیگر است.

۳۵۳. وقتی به بالای کوه رسیدید تازه اول بالارفتن است. (جبران خلیل جبران)

۳۵۴. رو به پیشرفت یعنی تغییر، رو به تکامل یعنی تغییرات بسیار.

۳۵۵. غنی ترین اشخاص کسانی هستند که به آن چه دارند راضی باشند.

۳۵۶. تو زندگی دنبال کسی نباش که باهش زندگی کنی ، دنبال کسی باش که بدون اون نتونی زندگی کنی.

۳۵۷. دوست واقعی شما کسیه که هیچ احتیاجی به شما نداره ولی بازم دوست شماست.

۳۵۸. در زندگی افرادی هستند که مثل قطار شهربازی می مانند از بودن با آنان لذت میبری ولی با آنان به

جایی نمیرسی.

۳۵۹. بزرگترین افسوس آدمی این است که حس میکند میخواهد، اما نمیتواند و بیاد می آورد زمانی را که

میتوانست اما نمیخواست.

۳۶۰. وارد شدن بدون برنامه ریزی علت همه ی شکست هاست.

۳۶۱. خوشبین باشید اما خوشبین دیر باور. (ساموئل اسمایلز)

۳۶۲. آن نعمتی نصیب ماست که قدرش را میدانیم وگرنه صورت زیبا برای کور چه حاصل؟ (ویلیام تن)

۳۶۳. این که چقدر زمان داری مهم نیست مهم این است که چگونه میگذرانی؟ (لینکلن)

۳۶۴. هر که با بدان نشیند اگر طبیعت ایشان را نگیرد به طریقت ایشان متهم میگردد (سعدی)

۳۶۵. اگر میخواهی در برابر قاضی نایستی، قانون مند زندگی کن. (ولتر)

۳۶۶. خشم با دیوانگی آغاز میشود و با پشیمانی پایان می یابد. (فیثاغورث)

۳۶۷. به جایی که زمین خورده ای نگاه مکن، به جایی نگاه کن که پایت سر خورده است.

۳۶۸. حافظه خوب حافظه ای که بداند چگونه امور بی ارزش را فراموش کند.

۳۶۹. اگر روزی گرفتار فقر و تهی دستی شدی آن را بین خودت و خدای خودت نگهدار و به مردم اظهار نکن،

زیرا در نظر آنان خوار و کوچک خواهی شد. (لقمان حکیم)

۳۷۰. در جوانی سلامتی را در ثروت اندوزی فدا میکنیم و در پیری ثروت را در کسب دوباره سلامتی

۳۷۱. وقتی در زندگی مجبور میشوید خود را به دیگران اثبات کنید در واقع موجب قربانی شدن خود شده

اید.

۳۷۲. زندگی برگ بودن در میان باد نیست، امتحان ریشه هاست.

۳۷۳. هرگز عشق را گدایی نکنید، معمولا چیز با ارزشی به گدا داده نمیشود.

۳۷۴. برای هر کسی به اندازه لیاقتش خرج کن! نه کمتر، نه بیشتر، اولی کرامتت را از دستت می رباید و دومی

شخصیت را.

۳۷۵. انسان اگر فقیر و گرسنه باشد بهتر از آن است که پست و بی عاطفه باشد.

۳۷۶. همیشه عاشق کسی باش که لایق عشق باشه نه تشنه ی عشق! چون تشنه ی عشق روزی سیراب

میشه.

۳۷۷. چه آسان تماشاگر سبقت ثانیه هائیم و به عبورشان میخندیم. چه آسان لحظه ها را به کام هم تلخ

میکنیم و چه ارزان به اخمی میفروشیم لذت با هم بودن را ، چه زود دیر میشود و نمیدانیم که فردا می آید

و شاید ما نباشیم.

۳۷۸. آنان که با افکاری پاک و فطرتی زیبا در قلب دیگران جا دارند را هرگز هراسی از فراموشی نیست چرا

که جاودانه اند .

۳۷۹. صبورانه در انتظار زمان بمان! هر چیز در زمان خودش رخ میدهد ، باغبان حتی اگر باغش را غرق در آب

کند درختان خارج از فصل خود میوه نمیدهند.

۳۸۰. بی سوادان قرن بیست و یکم کسانی نیستند که نمیتوانند بخوانند و بنویسند بلکه کسانی هستند که

نمیتوانند آموخته های کهنه را دور بریزند و دوباره بیاموزند.(الوین تافر)

۳۸۱. از خوبی های دیگران برای خودت دیواری بساز . هرگاه بدی از آن دیدی فقط آجری از دیوار بردار

انصاف نیست همه دیوار را خراب کنی.

۳۸۲. فاصله داشتن و نداشتن صرف فعل خواستن است.

۳۸۳. کسی که به فکر آینده خویش نیست نمیتونه آینده کسی بشه .

۳۸۴. امروز را برای ابراز احساسات به عزیزانت غنیمت بشمار . شاید فردا احساس باشد ولی عزیزی نباشد.

۳۸۵. اگر صخره و سنگ در مسیر رودخانه زندگی نباشد صدای آب هرگز زیبا نخواهد شد.

۳۸۶. زنده بودن را به بیداری بگذرانیم . چرا که سالها را به اجبار خواهیم خفت.

۳۸۷. برنده میگوید مشکل است اما ممکن

بازنده میگوید ممکن است اما مشکل

۳۸۸. سلطه گری را گفتند: چه خوری ؟ گفت: گوشت ملت

گفتند: چه نوشی ؟ گفت: خون ملت

گفتند: چه پوشی ؟ گفت: پوست ملت

وی را گفتند: از چه راهی اینها را بدست می آوری؟

گفت: از جهل مردمان

گفتند: از جهل چگونه مراقبت میکنی؟

گفت: در جعبه ی طلایی خرافات.

۳۸۹. جاده جوانی لغزنده است، زنجیر ایمان را ببندیم.

۳۹۰. اگر مثل گاو گنده باشی میدوشنت. اگر مثل خر قوی باشی بارت میکنند. اگر مثل اسب دونده باشی

سوارت میشوند فقط از فهمیدن توست که میترسند. (شریعتی)

۳۹۱. اگر یه خر بوست کنه بهتر از اینه که یه بوس خرت کنه.

۳۹۲. اشکی که هنگام شکست میریزیم همان عرقیست که هنگام تلاش نریختیم.

۳۹۳. سعی کنید استاد تغییر باشید نه قربانی تقدیر.

۳۹۴. با کسی نباش که از بی کسی اش مینالد با کسی باش که در جمع کسان تو را میخواهد.

۳۹۵. وقتی خدا مشکلات رو حل میکنه به تواناییش ایمان داری وقتی خدا مشکلات رو حل نمیکنه به تواناییت

ایمان داره.

۳۹۶. صداقت تنها امتحانی است که در آن نمیتوانی تقلب کنی.

۳۹۷. زندگی مثل یه پل قدیمیه. به این فکر نکن که اگر تنها ازش رد بشی دیر تر خراب میشه به این فکر کن

که اگر افتادی یکی باشه دستت رو بگیره.

۳۹۸. خوبی بادبادک به اینه که میدونه زندگیش به یه نخ نازک بنده ولی بازم تو آسمون میرقصه و میخنده.

۳۹۹. در روزگاری که لبخند آدم ها بخاطر زمین خوردن توست، برخیز! تا بگریند...

۴۰۰. اگر موفق شدید به کسی خیانت کنید ، آن شخص را احمق فرض نکنید بلکه بدانید که او خیلی بیشتر از آن چه که لیاقت داشته اید به شما اعتماد کرده است.

۴۰۱. تمام چیزی که باید از زندگی آموخت تنها یک جمله است: این نیز بگذرد.

۴۰۲. هستند مردمانی که خویشاوندان آن ها از گرسنگی میمیرند ولی در عزایشان گوسفند ها سر میبرند.

۴۰۳. اگر باطل را نمیتوان ساقط کرد میتوان رسوا ساخت و اگر حق را نمیتوان استقرار بخشید میتوان اثبات کرد ، طرح کرد و به زمان شناساندوزنده نگه داشت. (شریعتی)

۴۰۴. به جایی از زندگی که رسیدی میفهمی رنج را نباید امتداد داد، باید مثل یک چاقو که چیز هارا می برد و از میانشان میگذرد از بعضی آدم ها بگذری و برای همیشه تمامشان کنی.

۴۰۵. به شهادت تاریخ میگویم هرگاه روزگار خواسته تفکر فاسدی را رسوا کند به او قدرت مطلق داده است. (شریعتی)

۴۰۶. قوی کسی است که نه اجازه می دهد خوشبختش کنند و نه اجازه میدهد بدبختش کنند.

۴۰۷. گاهی برای رسیدن به نور باید از تاریکی عبور کرد.

۴۰۸. بزرگترین مصیبت برای انسان این است که نه سواد کافی برای حرف زدن داشته باشد و نه شعور لازم برای خاموش ماندن. (ژان دلابرت)

۴۰۹. معذرت خواهی همیشه به معنای آن نیست که تو اشتباه کردی و حق با دیگریست، معذرت خواهی یعنی

: اون رابطه بیشتر از غرورت برات ارزش داره.

۴۱۰. پیش از آن که دست های درخت به نور برسد پاهایش تاریکی را تجربه کرده گاهی برای رسیدن به نور باید از تاریکی عبور کرد.

۴۱۱. خدایا با مذهبی ها بگو اگر مذهب پیش از مرگ به کار نیاید پس از مرگ هم به هیچ کار نخواهد آمد. (دکتر شریعتی)

۴۱۲. کسیکه از سرنوشت خود شکایت میکند از کوچکی و ناچیزی روح خود شکایت کرده است. (مترلینگ)

۴۱۳. چه نقاش ماهریست فکر و خیال وقتی دانه دانه موهایت را سفید میکند.

۴۱۴. گذشته رو اگر به دوش بکشی کمرت رو خم میکنه ولی اگر بزاری زیر پات قدت بلند میشه.

۴۱۵. چه کسی میگوید که گرانی شده است؟

دوره ی ارزانیست!

چه شرافت ارزان!

تن عریان ارزان!

آبرو قیمت یک تکه ی نان!

و دروغ از همه چیز ارزانتر!

و چه تخفیف بزرگی خورده قیمت هر انسان!

۴۱۶. سکوت همیشه نشانه رضایت نیست، شاید کسی داره خفه میشه پشت یک بغض.

۴۱۷. زمانی که خاطره هایت از امید هایت قوی تر شدند بدان که دوره پیریت آغاز شده است.

۴۱۸. دهان مردم دروازه ایست که بستن آن دشوار است ولی میتوانی با ادامه کاری که موجب بستن دهانشان

شده آنها را بسوزانی!

۴۱۹. حلقه آدمی باید در ذهن آدم باشد نه در انگشت دست چپش.

۴۲۰. تمام تاریخ عبارتست از جنگ سربازانی که همدیگر را نمیشناسند و با هم میجنگند برای دو نفر که

همدیگر را میشناسند و نمیجنگند.

۴۲۱. آزادی مطلق در هیچ جامعه ای وجود ندارد. اساسا وجود اجتماع با آزادی مطلق قابل جمع نیست. بنابر

این هر جا سخن از آزادی و حریت میشود منظور آزادی نسبی است و تفاوتی که در اقوام مختلف بوده و

هست در حدود این آزادی نسبی است. (علامه طباطبایی)

۴۲۲. وقتی خودخواهی یک مرد برای جامعه بصورت قانون درآمد فانوس بردارید و روز روشن به دنبال عدالت

و انسانیت بگردید.

۴۲۳. با زنی ازدواج کنید که اگر مرد میبود بهترین دوست شما بود.

۴۲۴. با قرض اگر داماد شدی با خنده خداحافظی کن.

۴۲۵. عقیده ای که مردم از ترس جانشان بپذیرند پایدار نیست.

۴۲۶. کسی که فقط یک دین را میشناسد دین دار نیست.

۴۲۷. در دنیا کسی موفق میشود که به انتظار دیگران ننشیند و همه چیز را از خود بخواهد.

۴۲۸. با عشق زمان فراموش میشود و با زمان هم عشق فراموش میشود.

۴۲۹. کسیکه نفس میکشد باید رنج ببرد و کسیکه فکر میکند باید اندوه بخورد ، خوشبخت کسی است که به دنیا نیامده.

۴۳۰. مادامیکه از رودخانه بیرون نیامده ای ، سر به سر تمساح مگذار.

۴۳۱. گاهی یک نگاه یک قطره اشک، یک آه سرد ، مطلبی را بیان میکند که در چند کتاب هم نمیتوان از عهده ی آن بر آمد .

۴۳۲. آن که اسیر عادت است لایق زندگانی نیست .

۴۳۳. ما نمیتوانیم فقط برای خودمان زندگی کنیم هزاران رشته ما را به هم پیوند میزند. به یاری همین رشته های حساس است که اعمال ما منتقل میشود و به صورت واکنش به ما باز میگردد.

۴۳۴. کلید همه کار ها صبر است. شما جوجه را با صبر کردن از تخم بیرون می آورید نه با شکستن آن.

۴۳۵. من زخم او به همان اندازه از هوا سهم میبرم که ریه های تو! درد آور است که من آزاد نباشم تا تو به گناه نیفتی ، قوس های بدنم بیشتر از افکارم به چشمت می آیند، تاسف بار است که باید لباس هایم را به اندازه ی ایمان تو تنظیم کنم.

۴۳۶. اگر کسی دستتو گرفت و دلت لرزید زیاد عجله نکن!

به روزی با دلت کاری میکنه که دستات بلرزه!

۴۳۷. به سلامتی اونایی که چه عشقشون پیششون باشه چه نباشه ، چشمشون مثل فانوس دریایی نمیچرخه!

۴۳۸. تصمیم بگیریم استاد تغییر باشیم نه قربانی تقدیر. در بازی زندگی اگر عوض نشویم تعویض میشویم.

۴۳۹. آموخته ام ...

با پول می شود خانه خرید ولی آشیانه نه!

رختخواب خرید ولی خواب نه!

ساعت خرید ولی زمان نه!

می توان مقام خرید ولی احترام نه!

می توان کتاب خرید ولی دانش نه!

دارو خرید ولی سلامتی نه!

خانه خرید ولی زندگی نه و بالاخره!

می توان قلب خرید، ولی عشق را نه! (چارلی چاپلین)

۴۴۰. وقتی که انسان بخواهد ببری را بکشد اسمش را ورزش میگذارد ولی اگر ببر بخواهد او را بکشد اسمش

درنده خوبی است.

۴۴۱. هیچوقت با کسی بیشتر از جنبه اش شوخی نکن!

حرمتها شکسته میشود . هیچوقت به کسی بیشتر از جنبه اش خوبی نکن! تبدیل به وظیفه میشود.

۴۴۲. آنجا که آزادی نیست اگر رای دادن چیزی را درست میکرد و تغییر میداد اجازه نمیدادند که رای بدهید.

۴۴۳. بنام عشق جسمت را لگد مال بوسه های هوس آلودشان میکنند و به نام پاکی فراموش میکنند و به

نام نجابت باید سکوت کنی و به نام صبر از درون ویران خواهی شد.

۴۴۴. شاید زندگی آن جشنی نباشد که تو انتظارش را داشتی ، اما حال که به آن دعوت شدی زیبا برقص!

۴۴۵. آنان که تجربه های گذشته را به خاطر نمی آورند محکوم به تکرار اشتباهند.

۴۴۶. سه جمله برای دست یابی به موفقیت:

۱_ بیشتر از دیگران بدان.

۲_ بیشتر از دیگران کارکن.

۳_ کمتر از دیگران توقع داشته باش.

۴۴۷. آدمای بازی کردن را دوست دارند. این انتخاب توست که همبازیشان باشی یا اسباب بازیشان.

۴۴۸. نگرانی هرگز از غصه فردا نمی کاهد بلکه شادی امروز را از بین میبرد.

۴۴۹. در بد ترین ما آنقدر خوبی هست و در بهترین ما آنقدر بدی هست که هیچیک از ما را شایسته نیست

که از دیگران عیبجویی کنیم.

۴۵۰. مهم بودن را فراموش کن! تیتتر روزنامه های یکشنبه زباله ی روز دوشنبه است.

۴۵۱. بعضی ها آنقدر فقیرند که تنها چیزی که دارند پوله!

۴۵۲. ای کاش یاد بگیریم برای خالی کردن خودمان کسی را لبریز نکنیم.

۴۵۳. گاهی نمیدانی از دست داده ای یا از دست رفته ای.

۴۵۴. گاهی لازم است دکتر به جای تجویز یک مشت قرص برایمان فریاد تجویز کند.

۴۵۵. در دنیایی که همه گوسفندند یا گرگ ترجیح میدهم چوپان باشم. همدیگر را بدرید من نی میزنم!

۴۵۶. کاش به جای این همه باشگاه های زیبایی اندام به باشگاه زیبایی افکار هم داشتیم . مشکل امروز ما

اندام ها نیستن افکار ها هستن.

۴۵۷. بزرگترین اشتباهی که ما در رابطه هامون میکنیم اینه که:

یک چهارم مفهمیم

هیچی فکر نمیکنیم

دو برابر واکنش نشان میدهیم.

۴۵۸. درد یعنی سرت به همون سنگی بخوره که به سینه میزدی.

۴۵۹. نعره هیچ شیری خانه های چوبی را ویران نمیکنند من از سکوت موریانه ها میترسم.

۴۶۰. مشکل فکر های بسته این است که دهانشان پیوسته باز است.

۴۶۱. جایی نمانید که بودنتان را تحمل میکنند جایی بروید که بودنتان را جشن بگیرند.

۴۶۲. برای پخته شدن کافی است به هنگام عصبانیت از کوره در نروی.

۴۶۳. وقتی به جایی میروی لباست معرفت توست ، وقتی میروی حرفهایت!

۴۶۴. صداقت؟ به احترامش یک لحظه سکوت.

معرفت؟ یابنده پاداش میگیرد.

مرام ؟ قطعه شهدا

عشق؟ از دم قسط

واقعا به کجا چنین شتابان؟؟

۴۶۵. زنها هرگز نمیگویند دوستت دارم . ولی وقتی از تو می پرسند مرا دوست داری بدان که درون آنها جای

گرفته ای!

۴۶۶. از فشار زندگی نترسید. بیاد داشته باشید فشار توده زغال سنگ را به الماس تبدیل میکند.

۴۶۷. ممکن است به آرامی راه بروم ، اما هیچوقت به عقب راه نخواهم رفت ، مگر زمانی که خود را آماده ی

پرش طول ببینم.

۴۶۸. هرکس ساز خودش را میزند مهم شما هستید که به هر سازی نرقصید.

۴۶۹. مردی که کوه را از میان برداشت کسی بود که شروع به برداشتن سنگ ریزه ها کرد.

۴۷۰. هیچ میدانی که فرصتی که از آن بهره نمیگیری ، آرزوی دیگران است؟

۴۷۱. ای خدای بزرگ به من کمک کن تا وقتی که می خواهم درباره راه رفتن کسی قضاوت کنم کمی با کفش

های او راه بروم.

۴۷۲. بردن همه چیز نیست ! اما تلاش برای بردن چرا!

۴۷۳. وقتی که تو موفق میشوی من با غرور به دنیا میگم که این دوست من است. اما وقتی شکست میخوری

من کنارت میمونم و دستهایت را می فشارم و میگویم من دوست تو هستم.

۴۷۴. امواج زندگی را بپذیر. حتی اگر گاهی تو را به عمق دریا ببرند. آن ماهی آسوده ای که بر سطح امواج

میبینی مرده است.

۴۷۵. برای انسان ها همونقدر باش که برای تو هستند. بیشتر که باشی باعث سوء تفاهم میشه!

۴۷۶. قله ای که یک بار فتح شود تفریگاه عمومی خواهد شد . مواظب قله ات باش.

۴۷۷. مردان واقعی زیبا ترین دختر دنیا را دوست ندارند اونا دختری رو دوست دارن که بتونه دنیاشونو به زیبا

ترین شکل بسازه.

۴۷۸. تاریخ تولدت مهم نیست ؛ تاریخ تبلورت مهمه!

اهل کجایی مهم نیست؛ اهل و بجا بودن مهمه!

منطقه زندگیت مهم نیست؛ منطق زندگیت مهمه!

گذشته زندگیت مهم نیست؛ امروزت مهمه، چرا که گذشته ای برای فردا میسازی.

۴۷۹. قدرت کلماتت را بالا ببر نه صدایت را ، این باران است که موجب رشد گلها میشود نه رعد و برق.

۴۸۰. روزانه هزاران انسان به دنیا می آیند؛ اما نسل انسانیت در حال انقراض است.

۴۸۱. تفاهم به معنای درک کردن نیست، به معنای توانایی تحمل تفاوتهاست.

۴۸۲. این روز ها یک رنگ که باشی چشم ها را میزنی!

خسته میشوند از رنگ تکراریت ... این روزها دوره رنگین کمان هاست.

۴۸۳. در نگاه کسی که درکی از پرواز ندارد هرچه اوج بگیری کوچک تر میشوی.

۴۸۴. روابط خوب مانند عقربه های ساعت هستند. آنها فقط گاهی اوقات همدیگر را ملاقات میکنند اما

همیشه با هم هستند.

۴۸۵. انسان ها همه گل ها را چیدن و کشتند، اما گل خشخاش انتقام همه را یکجا گرفت.

۴۸۶. بر آن چه گذشت بر آن چه شکست، بر آن چه نشد، آن چه ریخت حسرت نخور، زندگی اگر آسان بود

با گریه آغاز نمیشد.

۴۸۷. فریاد نکن، فراموش کن!

۴۸۸. انسان اگر هوشمند نباشد، خوبیش به هیچ وجه به درد نمیخورد.

۴۸۹. عشق مثل کشیدن دو سر یه کش میمونه که دو نفر دارن میکشن. اگه یکی ولش کنه دردش واسه اونیه

میمونه که سفت نگه داشته.

۴۹۰. آینده کتابیست که امروز مینویسی پس چیزی بنویس که فردا از خواندنش لذت ببری.

۴۹۱. بازی با بادکنک به بچه ها یاد میدهد که باید بزرگ بشه اما سبک! تا بتونه بالا بره. بهش یاد میدهد که چیزای

دوست داشتنی میتونن تو لحظه ای حتی بدون هیچ دلیلی و بدن هیچ مقصری از بین برن. پس نباید زیاد

بهشون وابسته شد. و مهم تر از همه بهش یاد میدهد که وقتی چیزی رو دوست داره نباید اونقدر بهش نزدیک

بشه و بهش فشار بیاره که راه نفس کشیدنش رو ببندد چون ممکنه برای همیشه از دستش بده.

۴۹۲. اگر میخواهید خوشبخت باشید زندگی رو به یک هدف گره بزنید نه به یک شیء.

۴۹۳. آیا میخواهید زندگی و رابطه تون با دوام باشه؟ اجازه ندهید هیچکس در زندگی شما دخالت کنه.

۴۹۴. نفهمی دردبست که فرد را نمیکشد اما اطرافیان را دق مرگ میکند.

۴۹۵. سخت ترین مرحله درمان و ترک بیشعوری همان مرحله نخست است. یعنی پذیرفتن بیشعور بودن.

۴۹۶. آنهایی که در زندگی نقش داشته اند را دوست بدار نه آن هایی که برای نقش بازی کرده اند.

۴۹۷. بدتر از مرگ چیست؟ آن چه بعد از آمدنش مرگ را می طلبد.

۴۹۸. دروغ پا ندارد ، اما رسوایی بال دارد.

۴۹۹. دوستان دزدان وقت هستند.

۵۰۰. بخشیدن کسی که به تو بدی کرده تغییر گذشته نیست تغییر آینده است.

۵۰۱. سه چیز را نگه دار:

۱_گرسنگیت را سر سفره دیگران

۲_زبانیت را در جمع

۳_چشمت را در خانه دوست.

۵۰۲. در یک رابطه بودن ، به معنای بوسیدن ، قرار گذاشتن یا در دسترس بودن نیست ، به معنای بودن با

کسی ست که شما را به گونه ای خوشحال کند که هیچکس دیگری نتواند.

۵۰۳. تلخ ترین اشک هایی که بر مزار رفتگان ریخته میشود بعلت کلمات نا گفته و کارهای انجام نگرفته

است.

۵۰۴. توهین کردن نمایش اقتدار افراد ضعیف است.

۵۰۵. من از زمان نردبان درست میکنم برای موفقیت، نه کاناپه برای استراحت!

۵۰۶. آدم میزاد هزاران متر زیر خط فقر باشد ولی امیلیمتر زیر خط فهم نباشد.

۵۰۷. همیشه صبور باش صبر اوج احترام به خداست.

۵۰۸. وقتی نباشی جایت را با دیگران پر میکنند! احساس سیری چند؟

۵۰۹. برای دوست داشتن وقت لازمه اما برای نفرت گاهی فقط یک حادثه یا یک ثانیه کافیه!

۵۱۰. درصد کمی از آدمها نود سال زندگی میکنند ما بقی یکسال را نود بار تکرار میکنند.

۵۱۱. جهان ما قهرمان زنده قبول نمیکنه باید مرد تا قهرمان شد.

۵۱۲. درد و دل که میکنی ، ضعف هایت ، دردهایت را میگذاری توی سینی و تعارف میکنی هرکس هر کدامش

را که میخواهند برادارند، تیز کنند... تیغ کنند... و بززند به روحت.

۵۱۳. با عقلت دلبستگی های دنیوی را از خودت دور کن وگرنه این دلبستگی ها هستند که عقلت رو از تو دور

میکنند.

۵۱۴. گاهی آدم باید اونقدر خوب باشه که ببخشه ولی اونقدر احمق نباشه که دوباره اعتماد کنه!

۵۱۵. بدان همواره آنکه برای رسیدن بتو از هر چیزش میگذرد روزی تنهایت خواهد گذاشت و این هنجار

دردناک زندگی است.

۵۱۶. عجب است که گوش بشر در مقابل نصیحت کر شود ولی نسبت به چاپلوسی شنو!

۵۱۷. در روزگاری که دروغ یک واقعیت عمومیه ، به زبان آوردن حقیقت یک اقدام انقلابی محسوب میشود.

۵۱۸. گاهی سکوت همان دروغ است کمی شیک تر، روشنفکرانه تر و با مسئولیت کمتر!

۵۱۹. کسی که نگاهت را نمیفهمد ، توضیح های طولانی ات را هم نخواهد فهمید.

۵۲۰. علاقه را باید جایی خرج کنی که پشتش یه شعوری باشه هر خرابی رو میشه درست کرد جز ذاته خراب.

۵۲۱. کنارت هستند تا کی؟

تا وقتی که به تو احتیاج دارند.

از پیشت میروند یک روز، کدام روز؟

وقتی کسی جایب آمد...

دوستت دارند تا چه موقع؟

تا موقعی که کس دیگری را برای دوست داشتن پیدا کنند

میگویند عاشقت هستند برای همیشه نه فقط تا وقتی که نوبت بازی با تو تمام شود!

و این است بازی با هم بودن!!!

۵۲۲. چه قدر خوبه بعضی از آدمها بدونن که اگر چیزی رو به روشن نمیارن « از سادگی » نیست. شاید اونقدر

واست مهم نیستن که روشن حساس باشی.

۵۲۳. دشمنی که صادقانه کینه ورزی میکنه رو ترجیح میدم به دوستی که مخفیانه تحقیرم کنه!

۵۲۴. هر جور که باشی مردم حرفی برای گفتن دارند. شاد باش و از زندگی لذت ببر! چه انتظاری از مردم داری

آن ها پشت سر خدا هم حرف در می آورند.

۵۲۵. اگر خواستی چیزی را پنهان کنی آن را لای کتاب بگذار! این ملت کتاب نمیخوانند. عمریست این مردم

به هوای بارانی میگویند: خراب!

۵۲۶. از دیگران شکایت نکن! خودت را تغییر بده. از آنجا که برای محافظت از پای خود پوشیدن یک دمپایی

آسان تر از فرش کردن کل زمین است.

۵۲۷. آن چه که میخوری باعث زخم معده شما نمیشود بلکه آنچه که شما را میخورد باعث زخم معده

میشود.

۵۲۸. اگر شخصی یک بار مرا فریب دهد شرم بر او باد ، اگر دوبار مرا فریب دهد شرم بر من باد.

۵۲۹. بزرگترین تجلی قدرت آرام بودن است.

۵۳۰. این را به خاطر داشته باشید برای اینکه کسی را دوست بدارید و احترام بگذارید نیازی نیست با او هم

عقیده شوید.

۵۳۱. خودت را نرنجان! آنکه بودند را قدر ندانست لایق حضور در فکرت هم نیست.

۵۳۲. یادت باشد هر عیبی را در دیگران ببینید همان عیب یا نقض مشابه را به زندگی خود فرا میخوانید.

۵۳۳. دروغ رو همه میگن اما اونجا به آدم فشار میاد که همراه با شنیدن دروغ احمق هم فرض بشی!

۵۳۴. سر سری رد شو زندگی کن دقت، دقت ات میده.

۵۳۵. مرداب به رود گفت چه کردی که زلالی؟ گفت که گذشتم.

۵۳۶. تقصیر برگ ها نیست آدما همینند، نفس ندی لهت میکنند!

۵۳۷. اینجا زمین

ارزان تر از همه چیز انسان

نرخش

هم به روز نیست

اما...

مصرفش تاریخ داره.

سلام تولیدش

انقضاش! خداحافظه

۵۳۸. بیخودی پرسه زدیم صبحمان شب بشود.

بیخودی حرص زدیم سهممان کم نشود

ما خدا را با خود سر دعوا بردیم ... و قسم ها خوردیم.

ما به همه بد کردیم، به همه بد گفتیم .

ما حقیقت ها را زیر پا له کردیم.

روی هر حادثه ای حرفی از پول زدیم.

از شما میپرسم ما که را گول زدیم؟

۵۳۹. زندگی من لبریز از نعمت های بیکران خداوندی است.

۵۴۰. توکل من به خداست و تسلیم ارده ی نیکوی او هستم.

۵۴۱. من کاملاً سالم و سرشار و سرشار از انرژی هستم.

۵۴۲. هر واقعه آزمایشی است که به یاری خداوند سربلند از آن بیرون می آیم.

۵۴۳. چون دری بسته شود دروازه ای گشوده میشود.

۵۴۴. اکنون زمان توفیق الهی است. معزه پس از معجزه می آید.

۵۴۵. هم اکنون نظم و آرامش کامل در اندیشه و کردارم برقرار میشود.

۵۴۶. کلام من نیروی معجزه کردن و سرشار از قدرت و توانگری است.

۵۴۷. آزاد و رها هستم چون همه را میبخشم و بخشوده میشوم.

۵۴۸. منشا روزی من خدای من است، پس با اطمینان به تلاشم ادامه میدهم.

۵۴۹. اکنون هر آنچه باید بدانم خدایم بر من نمایان میسازد.

۵۵۰. آنچه سزاوارش باشم در پرتو الهی به من داده میشود.

۵۵۱. هم اکنون به لطف الهی همه چیز و همه کس توانگرم میسازد.

۵۵۲. خلاقیت و استعداد های خدادادی من در حد عالی و همچنان رو به افزایش است.

۵۵۳. من لحظه به لحظه و روز به روز از هر جهت بهتر و بهتر میشوم.

۵۵۴. خدای من سرچشمه عزت است پس با اطاعت از او عزیز و عزیز تر میشوم.

۵۵۵. هر لحظه مجالی است تازه برای تصمیمی تازه.

۵۵۶. خودم را همین گونه که هستم میپذیرم و به خود و به خالقم عشق می ورزم.

۵۵۷. گذشته را رها و با انبوهی از تجربه ، در زمان حال زندگی میکنم.

۵۵۸. پشتکار من بی نظیر و موفقیتم حتمی است.

۵۵۹. کار من تجلی عشق من است.

۵۶۰. با همتی مضاعف هر روز بر میزان ثروت و دولت‌م افزوده میشود.

۵۶۱. به لطف الهی حقایق را به روشنی میبینم و بی درنگ تصمیم گیری و عمل میکنم.

۵۶۲. به یاری خدا، هر آنچه را تصور کنم به عزمی راسخ به دست می آورم.

۵۶۳. هدایای من به دیگران موجب نزول رحمت الهی به سویم میشوند.

۵۶۴. عشق الهی ، هدایت گر زندگی ام، به بهترین خیر و صلاح من است.

۵۶۵. همه را دوست دارم و همه نیز دوستم دارند.

۵۶۶. همواره در راه کسب فضائل و کمالات می کوشم.

۵۶۷. خداوند خیرخواه ترین فرد برای من است. پس به آنچه برایم در نظر گرفته ،راضی هستم.

۵۶۸. همواره در پناه عفو و رحمت خدای مهربان هستم.

۵۶۹. گذشته را فراموش کن

هرگز تسلیم نشو

روبای شما ممکن خواهد بود.

۵۷۰. اگر یاد نگیری که چطور ببخشی ... نمیتونی زندگی کنی ، نمیتونی حرکت کنی ، نمیتونی پیش بری و همیشه در عذاب خواهی بود.

۵۷۱. از تلف کردن انرژی بخاطر حرف مردم دست بکش چون مهم نیست که دربارت چی میگن. مهم چیزیه که خودت درباره خودت میگی . اینه که سرنوشتت رو میسازه!

۵۷۲. اگر رویایی داری، باید ازش مراقبت کنی. اگر چیزی میخوای برو دنبالش از شکست خوردن نترس.

۵۷۳. مهم نیست چقدر محکم ضربه بزنی مهم اینه که چقدر سخت میتونی ضربه بخوری و تسلیم نشی و ادامه بدی.

۵۷۴. استعداد ذاتیه ولی مهارت با ساعت ها تلاش و شکست خوردن به دست میاد.

۵۷۵. لحظه های سخت زندگی خواهند آمد، ولی نیامدن که بمانند آمده اند که بگذرنند.

۵۷۶. خیلی مهمه که باور کنی که تو منحصر به فردی!

۵۷۷. آدم های زیادی هستند که دوست دارند که شکایت کنند از زندگیشون، اما حاضر نیستند برای تغییر شرایطشون کاری کنند.

۵۷۸. زمانی بهترین خواهی بود که بتوانی ارزش های خودت را تعریف کنی.

۵۷۹. تا زمانی که روی ذهن خودت سرمایه گذاری نکنی نمیتونی به آرزوهات برسی.

۵۸۰. برای تغییر دادن اول باید باور کرد.

۵۸۱. کسی که هیچگاه خطایی مرتکب نشده هرگز کار جدیدی هم شروع نکرده.

۵۸۲. سوالی که گاهی مرا گیج میکند این است که من دیوانه ام یا دیگران؟

۵۸۳. شکم خالی مشاور سیاسی خوبی نیست.

۵۸۴. خشم در آغوش احمق ها خانه میکند.

۵۸۵. به کسی که حقیقت را در امور جزئی جدی نگیرد نمیتوان در امور بزرگ اعتماد نمود.

۵۸۶. اگر از من بپرسید میگویم که گناه در خلوت را به تظاهر به تقوا ترجیح میدهم.

۵۸۷. یکی از قوی ترین عللی که منجر به ورود آدمی به عرصه علم و هنر میشود فراتر از زندگی روز مره است.

۵۸۸. آموزش باید به گونه ای باشد که آنچه ارائه میگردد هدیه ای با ارزش تلقی گردد، نه یک وظیفه .

۵۸۹. با ارزشترین چیزهای زندگی آنهایی نیستند که برایشان پول دریافت میکنیم .

۵۹۰. کسی که قدر ارزش های فرهنگی را میداند نمیتواند طرفدار صلح نباشد.

۵۹۱. قبول دارم که افکار بر جسم تاثیر میگذارند.

۵۹۲. همه ما در پیشگاه خداوند به یک اندازه خردمند هستیم و به یک اندازه احمق.

۵۹۳. عقل سلیم یعنی مجموعه ای از پیش داوری هایی که تا قبل از هجده سالگی به دست آمده اند.

۵۹۴. توجه به انسان و سرنوشتش همواره باید انگیزه اصلی در تلاش های فنی باشد. هیچگاه این را در بین

رسم نمودار ها و حل معادلات فراموش نکنید.

۵۹۵. تحصیلات آن چیز است که برای فرد، پس از فراموش کردن آن چه در مدرسه آموخته است، باقی

میماند.

۵۹۶. چقدر کم اند آنانی که با چشم های خود میبینند و با قلب های خود احساس میکنند.

۵۹۷. نیروی جاذبه ی زمین مسئول افتادن افراد در عشق نیست.

۵۹۸. صلح را نمیتوان با زور حفظ کرد. دستیابی به آن تنها از طریق درک ممکن است.

۵۹۹. آزاد سازی نیروی اتم، همه چیز به جز شیوه تفکر ما را تغییر داده است.

۶۰۰. اگر مردم فقط بخاطر ترس از تنبیه خوب هستند و امید به پاداش دارند پس باید خیلی تاسف بخوریم.

۶۰۱. اگر واقعیات با نظریات نمیخوانند واقعیات را تغییر دهید.

۶۰۲. ارزش آدمی با آنچه که میدهد معلوم میشود نه با آنچه که میگیرد.

۶۰۳. دنیا جای خطرناکی برای زندگیست، نه بخاطر مردمان شرور، بلکه بخاطر کسانی که شرارت ها را نگاه

میکنند و کاری در مورد آن انجام نمی دهند.

۶۰۴. نمیتوانیم از انسانیت نا امید شویم چون خودمان هم انسان هستیم.

۶۰۵. ضعف رفتاری تبدیل به ضعف شخصیتی میگردد.

۶۰۶. تخیل مهمتر از دانش است.

۶۰۷. اطلاعات به معنی دانش نیست.

۶۰۸. تغییر ماهیت پلوتونیوم ساده تر از تغییر ماهیت روح شریب انسانی است.

۶۰۹. فرق بین حمایت و نبوغ این است که نبوغ حدی دارد.

۶۱۰. محیط یعنی همه چیزهایی که جزئی از من نیستند.

۶۱۱. مهم این است که از پرسیدن باز نایستید.

۶۱۲. تنها چیز با ارزش واقعی قوه الهام است.

۶۱۳. تنها منبع دانش تجربه است.

۶۱۴. راز خلاقیت در این است که بدانید چگونه منابع خود را مخفی سازید.

۶۱۵. تراژدی زندگی آن چیزی است که وقتی آدم زنده است در او میمیرد.

۶۱۶. لذت نگرستن و ادراک، زیباترین هدیه طبیعت است.

۶۱۷. از دیروز درس بگیرید، در امروز زندگی کنید و به فردا امیدوار باشید. مهم این است که از پرسیدن باز

نایستید.

۶۱۸. منطق شما را از A به B می‌رساند ولی تخیل شما را به همه جا میبرد.

۶۱۹. عمیقا به طبیعت بنگرید. پس از آن است که همه چیز را بهتر درک خواهید نمود.

۶۲۰. عشق نسبت به وظیفه، معلم بهتری است.

۶۲۱. حافظه فریب کار است، چون از وقایع روز رنگ میپذیرد.

۶۲۲. اکثر مردم میگویند که هوش است که یک دانشمند را برجسته میسازد، اشتباه میکنند: شخصیت است

که این کار را میکند.

۶۲۳. هرگز کاری بر خلاف وجدان خود نکنید، حتی اگر قانون بخواهد.

۶۲۴. وقتی محدودیت های خودم را بپذیرم میتوانم از آنها عبور کنم.

۶۲۵. فقط دو چیز هستند که محدودیت ندارند ، جهان و حماقت انسانها، و تازه در مورد اولی هم مطمئن

نیستم.

۶۲۶. علم چیز بسیار عالی است . اگر انسان مجبور نباشد خرج زندگی اش را از آن در آورد.

۶۲۷. چقدر کم هستند کسانی که با چشمان خود ببینند و با مغز خود بیاندیشند.

۶۲۸. سعی نکنید موفق شوید بلکه سعی کنید با ارزش شوید.

629. تلاش برای ترکیب عقل و قدرت به ندرت موفقیت آمیز بوده است آن هم فقط برای مدت کوتاهی .

۶۳۰. اگر مجبور شوم نظریه نسبت را در یک جمله خلاصه کنم میگویم که زمان ، فضا و جاذبه هویتی جدا از

ماده ندارند.

۶۳۱. زندگی مثل دوچرخه سواری است برای حفظ تعادل باید حرکت کنید.

۶۳۲. مهربانی مهم ترین اصل انسانیت است اگر کسی از من کمکی بخواهد یعنی من روی زمین زنده ام و

ارزش دارم.

۶۳۳. دل میبازم

درست زمانی که بازیچه ای بیش نیستم! بدن شراب! روی چشمهای تو! مست مست خراب!

بازی کن با تمام من! با تمام ناتمام من! آنقدر دروغ بگو تا شب تمام شود . من هنوز دیوانه وار باورت میکنم.

۶۳۴. کسی که بار تمام مسئولیت ها و مشکلات را قهرمانانه و به تنهایی به دوش کشید روزی به خود آمده و

میفهمد یابوی خسته و احمقی بیش نیست.

۶۳۵. جنگل فقط دیدنی نیست.

فقط سوختنی نیست

خوردنی هم نیست

من یک جنگل چوب سادگی ام را خورده ام.

۶۳۶. هرکی ام از راه میرسه ادعا میکنه عشق ماست. نه عزیز جون... این وصله ها که میچسبونی به ما

اشتباست

۶۳۷. یه آدم عاقل از یه سوال احمقانه چیزهای بیشتری یاد میگیره تا یه ابله از جواب هوشمندانه.

۶۳۸. آخر قصه ها را دوست دارم. آخر قصه ها به من آموختند آن کسیکه همیشه فکر میکنی

۶۳۹. جهان هرکس به اندازه وسعت فکر اوست.

۶۴۰. مرد پرهیزگار ، هرگز پارسایی خود را نمی سنجد.

۶۴۱. فراموش نکنید که در انتظار معجزه باشید زیرا که خود نیز یکی از معجزات هستید.

۶۴۲. سکوت مانند ابدیت عمیق است و سخن گفتن مانند زمان کم عمق.

۶۴۳. از معاشرت با کسی که قادر به حفظ اسرار و رموز زندگی خود نیست پرهیز کن.

۶۴۴. دیگر بوی آدم میزاد نمیدهیم! گرگها هم بر خوردنمان ناز میکنند .

۶۴۵. خرد تا به زنان میرسد نامش میشود مکر و مکر تا به مردان میرسد نامش میشود عقل.

۶۴۶. از اسب که بیفتی اسیر سرزنش خاک میشوی در این سرزمین سقوط آزاد هم ممنوع است.

۶۴۷. ای کاش انسان‌ها همانقدر که از ارتفاع میترسیدند کمی هم از پستی هراس داشتند.

۶۴۸. بلند بخوان

درشت بنویس... آویزه گوشت کن

تقوا آن نیست که با یک «تق» وا برود.

۶۴۹. به بودن‌ها دیر عادت کن و به نبودن‌ها زود...!

آدم‌ها، نبودن را بهتر بلدند.

۶۵۰. حوا بودن تاوان سنگینی دارد وقتی آدم‌ها برای هر دم و باز دم هوا نیاز دارند...

۶۵۱. نباید شیشه را با سنگ بازی داد! نباید مست را در حال مستی... دست قاضی داد! نباید بی تفاوت! چتر

ماتم را به دست خیس باران داد! کبوترها که جز پرواز، آزادی نمیخواهند!

نباید در حصار میله‌ها با دانه گندم به او تعلیم ماندن داد.

۶۵۲. نگران نباش حال من خوب است

فقط کمی بزرگتر شده ام

عقلم قد کشیده

شعورم تبلور شده

دلتنگی هایم کوچک شده اند

و در فاصله کوتاه لبخندها و اشکهایم آموخته ام زندگی را...

۶۵۳. این روزها خوابم نمی آید... فقط می خوابم که بیدار نباشم

۶۵۴. دختری که همه ی دغدغه اش ست کردن رنگ لباس و رژلبش میباشد چه میداند از درد یک مرد.

۶۵۵. گرگ شده اند این روزها...

کافیست سر به زیر باشی با بره اشتباهت میگیرند

خیز بر میدارند برای دریدنت .

۶۵۶. دلم اصرار دارد فریاد بزند؛

اما

من جلوی دهانش را میگیرم ، وقتی میدانم کسی تمایلی به شنیدن صدایش ندارد

۶۵۷. دیگر آرزویی ندارم ! اگر خودم نه ، حداقل موهایم سپید بخت شدند عاقبت!

۶۵۸. همیشه سکوت خوب نیست.

گاهی خورد میشوی زیر حرف های نگفته

غافل از این که به تو تهمت بی جنبگی میزنند.

۶۵۹. سعی نکن متفاوت باشی. فقط خوب باش این روزها خوب بودن به اندازه کافی متفاوت است.

۶۶۰. دنیا پر از تباهی است نه به خاطر وجود آدم های بد، بلکه به خاطر سکوت آدم های خوب.

۶۶۱. این روزها در سرزمینی زندگی میکنم که دویدن سهم کسانیست که نمیرسند و رسیدن سهم کسانی که نمیدوند.

۶۶۲. زندگی تاس خوب آوردن نیست، با تاس بد خوب زندگی کردن است.

۶۶۳. به فقر احساس انسانیت دچار شدیم!

نسلی که دردش را، کیبورد ها، پیامک ها ... و تلفن های پی در پی میفهمند.

۶۶۴. هرچه از دست می رود بگذار برود آنچه که به التماس آلوده باشد نمیخواهم!

هرچه باشد حتی زندگی!

۶۶۵. دنیای من پر از دست های بیست که خسته نمیشوند از نگه داشتن نقاب ها!

۶۶۶. با خطی درشت در آخرین صفحه اش نوشته بود:

مراقب باش؛

دست روزگار هلت میده...

ولی قرار نیست تو بیفتی...

اگر بی تاب نباشی و خودت را به آسمان گره بزنی اوج میگیری. به همین سادگی...

۶۶۷. خدایا خداجونم

یه بار reset کن لطفا!

زندگی خیلیا هنگ کرده

۶۶۸. روزگار عجیبی شده !!

حتی وقتی میخندیم منظورمان چیز دیگریست.

۶۶۹. تو رابطه هاتون گاهی سنگ بندازین تا عمقش براتون مشخص بشه.

۶۷۰. از ترس فاسد شدن دلت را حراج نکن

خشک کردن هنوز هم جواب میده.

۶۷۱. زندگی کن به شیوه خودت...

با قوانین خودت!!

مردم دلشان میخواهد موضوعی برای گفتگو داشته باشند برایشان فرقی نمیکند چگونه هستی...

چه خوب چه بد

موضوع صحبتشان خواهی شد.

پس زندگی کن به شیوه ی خودت. چه خوب چه بد.

۶۷۲. آدمای مترسک سر جالیز دلت نیستن که وقتی واسه دلت تکراری شدن عوضشان کنی . پس یکم در مورد

آدمای منصف باش تا مترسک یکی دیگه نشی.

۶۷۳. برای کسی که رفتنی ست، راه را باز کنید ایستادن و منتظر ماندن ابلهانه ترین کار دل است.

۶۷۴. حال من خوب است بزرگ شده ام ، دیگر آنقدر کوچک نیستم که در دلتنگی هایم گم شوم . آموخته ام

که این فاصله ی کوتاه ، بین لبخند و اشک نامش «زندگیست»

آموخته ام که دیگر دلم برای نبودنت تنگ نشود

راستی، بهتر از قبل دروغ میگویم...

حال من خوب است... خوب.. خوب...

۶۷۵. برهنه می آییم

برهنه میبوسیم

برهنه میرویم

با این همه عربانی هنوز قلب هیچ کس پیدا نیست.

۶۷۵. وقتی که گوش ها زنگ زده اند

عقلانه ترین کار سکوت است.

۶۷۶. میدونی چی بیشتر از همه آدمو داغون میکنه؟

اینکه هرکاری در توانت هست براش انجام بدی بعدش برگرده بگه...

مگه من ازت خواستم!...

۶۷۷. وقتی خواستن ها بوی شهوت میدهند.

وقتی بودن ها طعم نیاز دارن

وقتی تنهایی بی هیچ یادی از یار با هرکسی پر میشه

وقتی نگاهها هرزه به هر سویی روانه میشه

وقتی غریزه احساس را پوشش میده وقتی انسان بودن آرزویی دست نیافتنی میشه

دیگر نمیخواهمت

نه تو را و نه هیچ کس دیگر را.

۶۷۸. کاش مردان حرمت مرد بودنشان را بدانند

و زنان شوکت زن بودنشان را؛

کاش مردان همیشه مرد باشند

و زنان همیشه زن

آنگاه هر روز نه روز زن نه روز مرد بلکه روز انسان باشد

۶۷۹. چه اسارت بی افتخاریست در بند حرف این و آن بودن.

۶۸۰. شده ام معادله چند مجهولی!

این روز ها هیچکس از هیچ راهی مرا نمی فهمد.

۶۸۱. ما فکر میکنیم بدترین در :

از دست دادن کسی که دوستش داریم. اما حقیقت اینه که از دست دادن خودمون ، و از یاد بردن این که

هستیم و چقدر ارزش داریم

گاهی وقتها خیلی دردناک تره...

۶۸۲. گاهی اوقات باید بگذری و بروی...

وقتی می مانی و تحمل میکنی از خودت یک احمق ساخته ای!

۶۸۳. این روزها عشق را بادست پس میزنندوبا پا پیش میکشند!

حیف از عشق که زیر دست و پاست...

۶۸۴. عشق به خودت را بیاموز ، تنها قلبی که برای تو میزند قلب خودت است.

۶۸۵. دانستن این که چه موقع باید نزدیک شد و چه موقع باید فاصله گرفت کلید ماندگاری هر رابطه است.

۶۸۶. در انتظار تو چشم همیشه بارانی است و بی تو حال و هوای دلم چه طوفانی است.

۶۸۷. آدم ها لالت میکنند. بعد هی میپرسند چرا حرف نمیزنی؟

۶۸۸. گاهی زندگی یعنی سختکوشی برای رویایی که هیچکس جز شما قادر به دیدنش نیست.

۶۸۹. از قول من به باران بی امان بگو : دل اگر دل باشد از آسیاب علاقه اش نمی افتد.

۶۹۰. همیشه روز را با اندیشه مثبت به پایان رسانید. مهم نیست چقدر سخت گذشت، فردا فرصتی تازه است

برای بهتر کردن آن.

۶۹۱. زندگی تان بهبود خواهد یافت اگر بفهمید بهتر است تنها بمانید تا این که بدنبال کسانی بروید که واقعا

هیچ احساسی به شما ندارند.

۶۹۲. دلم برای کودکی ام تنگ شده ، نه استرسی بود نه نگرانی ، نه غصه ای نه دلواپسی در دنیا.

۶۹۳. آنچه که دل قادر به حذف کردنش نیست، ذهن مرتب به یادش می آورد.

۶۹۴. سخت است دنیایت یک نفر باشد ، و تو همان یک نفر را نداشته باشی.

۶۹۵. زندگی از مرگ پرسید: چرا انسان ها عاشق من هستند اما از تو متنفرند؟

مرگ پاسخ داد: برای اینکه تو یک دروغ زیبایی و من حقیقتی تلخ.

۶۹۶. برای با هم بودن دنبال هزار بهانه میگردیم اما برای با هم نبودن بی بهانه.

۶۹۷. از احساسات در تصمیم گیری کمک بگیرید، نه آن که با احساسات تصمیم بگیرید.

۶۹۸. پروردگارا نمیگویم دستم را بگیر سالهاست که گرفته ای، رهایم نکن.

۶۹۹. احساسات خیلی شبیه امواج هستند نمیتوانیم مانع آمدنشان شویم. اما میتوانیم انتخاب کنیم روی

کدامشان سوار شویم.

۷۰۰. هرگز از کسی که دوستتان دارد سوءاستفاده نکنید. به کسی که به شما نیاز دارد نگوئید که سرم شلوغ

است.

هرگز به کسی که به شما واقعا اعتماد دارد خیانت نکنید.

هرگز کسی که همیشه به یادتان است فراموش نکنید.

۷۰۱. مردم همیشه دقیقا به همان صورتی با شما رفتار میکنند که خودتان به آنها اجازه میدهید.

۷۰۲. خداوندا تو میدانی که انسان بودن و ماندن در این دنیا چه دشوار است چه زجر میکشد آن کس که

انسان است و از احساس شرمسار است.

۷۰۳. گاهی نیاز است از دیگران فاصله بگیری، اگر اهمیت دادند ارزشت را میدانند و اگر ندانند تو خواهی

فهمید که کجا ایستاده ای.

۷۰۴. یکی از محبوب ترین عبادت ها آزار نرساندن به دیگران است.

۷۰۵. صورت زیبا پیر میشود، اندام زیبا تغییر خواهد کرد اما یک انسان خوب همیشه انسان خوب خواهد بود.

۷۰۶. مردم شهری که همه در آن می لنگند، به کسی که درست راه میرود می خندند.

۷۰۷. خدای من! اگر تو دست مرا بگیری هیچکس مرا دست کم نمی گیرد.

۷۰۸. تنها چیزی که تو دنیا عادلانه تقسیم شده عقله! چون هیچکس اعتراض نمیکنه بگه ماله من کمه.

۷۰۹. تجربه نام مستعاریست که بر خطاهای خود میگذاریم .

۷۱۰. زندگیت که رو هوا باشه به هر طرفی که بری سقوط میکنی.

۷۱۱. گاهی از نردبان بالا میرویم تا خدا را ببینیم. قافل از این که خدا همان پایین ایستاده و نردبان را گرفته تا

ما نیفتیم.

۷۱۲. اخلاق بد مانند یک لاستیک پنچر است. تا عوضش نکنید راه به جایی نخواهد برد.

۷۱۳. شهر از بالا زیباست و انسان ها از دور جذاب ، لطفا فاصله مناسب رو حفظ کنید تا قشنگ بمونین.

۷۱۴. آدمها همیشه نیاز به نصیحت ندارند. گاهی تنها چیزی که واقعا به آن محتاجند، دستی که بگیرد، گوشی

است که بشنود و قلبی است که آن ها را درک کند.

۷۱۵. سکوت استدلالی است که معانی دیگری را به دوش می کشد.

۷۱۶. فاصله هیچ مهم نیست اگر دو قلب نسبت به هم وفادار باشند.

۷۱۷. یک راز برای خوشبختی کسانی که در برابر شما کار های پست و فرومایه انجام میدهند رانادیده بگیرید.

۷۱۸. دردناک ترین خداحافظی ها آن هایی هستند که هرگز نه گفته شدند و نه توضیح داده شدند.

۷۱۹. میبخشم اما فراموش نمیکنم!

۷۲۰. خشم احساسیست که باعث میشود زبانتان سریعتر از فکرتان کار کند.

۷۲۱. گذشته هایت را ببخش ، زیرا آنان همچون کفش کودکی است. نه تنها برایت کوچکند، بلکه تو را از گام برداشتن های بلند باز میدارد.

۷۲۲. نیکو و آبرومند زندگی کن آنگاه به وقت سالخوردگی هنگامی به گذشته بیاندیش از زندگی ات دگر بار

لذت خواهی برد!

۷۲۳. انتخاب با تو است! صبح که میشود میتوانی بگویی:

صبح بخیر خداوند بزرگ

یا بگویی خدا بخیر کنه باز صبح شدا!

۷۲۴. وقتی آدم های کوچک رو برای خودمون خیلی بزرگ میکنیم هم اونا رو به اشتباه میندازیم هم خودمون

...رو

۷۲۵. همیشه دعا کنید چشمانی داشته باشید که بهترین هارا در آنها ببینید. قلبی که خطاکار ترین هارا

ببخشد و ذهنی که بدی ها را فراموش کند و روحی که هیچگاه ایمانش را به خدا از دست ندهد.

۷۲۶. اگر میخواهید خوشبخت باشید زندگی را به یک هدف گره بزنید نه یک شی و اشیاء.

۷۲۷. سخنان شیرین زحمتی ندارد ولی فواید زیادی به شما میرساند.

۷۲۸. عادت یا بهترین خدمتکارهاست، یا بدترین اربابمان. (ناتانیل اموتر)

۷۲۹. نه طوطی باش که گفته دیگران را تکرار کنی و نه بلبل باش که گفته خود را هدر دهی. (گاندی)

۷۳۰. راه دستیابی به هدف و موفقیت، مضاعف کردن میزان شکست هاست. (توماس ادیسون)

۷۳۱. تنها دو گروه نمیتوانند افکار خود را عوض کنند. دیوانگان تیمارستان و مردگان گورستان. (دین دلیر)

۷۳۲. تصمیم واقعی خطی است بروی سیمان.

۷۳۳. آنچه که سرنوشت آینده ما را میسازد، نه شرایط زندگی مان بلکه تصمیمات ماست.

۷۳۴. هیچ چیز به خودی خود خوب نیست. فکر ما آن را خوب یا بد میسازد. (شکسپیر)

۷۳۵. تسکین دهنده آرزوهای طلایی دو چیز است. صبر و امید. (الکساندر دوما)

۷۳۶. بشر وقتی در خانه اش نشسته است خواهان حادثه ای در زندگی و هنگامی که دچار حادثه ای میشود

طالب زندگی آرام در خانه است. (کریستف کلمب)

۷۳۷. اگر به دنبال کسی هستید که هیچ ایرادی نداشته باشد، تنها خواهید ماند. (دیل ادواردز)

۷۳۸. در برابر مشکلات یک فکر را باید از ذهن خود بیرون کنید و آن این است که هیچ راه حلی وجود ندارد.

۷۳۹. تنها پرنده ای کوچک که زیر برگ ها نغمه سرایی میکند برای اثبات وجود خدا کافیست.

۷۴۰. سینه ای که خالی از ذکر خدا باشد چون محکمه ایست که قاضی در آن وجود ندارد. (روسو)

۷۴۱. هدف زندگی دو چیز است: آن چه را که میخواهیم به دست آوریم و آنگاه از آن لذت ببریم. (لوگان

(اسمیت)

۷۴۲. سعادت‌تمند کسی است که در هجوم و مقابله یا مصائب خود را نبازد.

۷۴۳. دروغ مثال برف است که هرچه آن را بغلتانید بزرگتر میشود. (مارتین لوتر)

۷۴۴. از امروز به بعد وقتی به گذشته ام نگاه میکنم، لبخند زده و به خود خواهم گفتم، هرگز فکرش را

نمیکردم از عهده اش برآیم... اما توانستم... من بر تمام آنهایی که سعی کردند مرا از پای در آورند چیره شدم.

۷۴۵. پسری از مادرش پرسید: چگونه خواهم توانست برای خودم زنی لایق پیدا کنم؟ مادر پاسخ داد: نگران

پیدا کردن زن لایق نباش، روی مردی لایق شدن تمرکز کن.

۷۴۶. اینجا تغییرات بزرگ زندگی تا حدی ترسناک است اما میدانید حتی ترسناک تر از آن چیست؟ حسرت.

۷۴۷. اشتباهاتتان را با خود جا به جا نکنید در عوض آن‌ها را زیر پایتان قرار داده و برای رشد کردن از آنها

استفاده کنید.

۷۴۸. بدون گفت و گو رابطه ای وجود ندارد بدون احترام عشقی وجود ندارد. بدون اعتماد دلیلی برای ادامه

وجود ندارد.

۷۴۹. وقتی نمی‌توانید پاسخ مناسبی پیدا کنید سکوت گزینه ای طلایی است.

۷۵۰. وقتی خوشحالید از موسیقی لذت ببرید، وقتی ناراحتید متن آهنگ را درک می‌کنید.

۷۵۱. خدایا: بارها همان جایی دستم را گرفتی که میتوانستی مچم را بگیری.

۷۵۲. صدور هیچ گذرنامه و ویزایی لازم نیست وقتی به خدا پناهنده میشوید.

۷۵۳. به خدا اعتماد کن! خداوند راه‌ها و چاه‌هایی دارد که تو را حیران خواهد کرد.

۷۵۴. یک مرد واقعی همانطور با همسرش رفتار میکند که می خواهد مرد دیگری با دخترش رفتار کند.

۷۵۵. قدردان داشته هایتان باشید نمی توانید باور کنید چه بسیار آدم هایی به داشتن آنها آرزومندند.

۷۵۶. دلم برای کودکی ام تنگ شده ، نه استرسی بود، نه نگرانی ، ن غصه ای و نه نگرانی ای در دنیا

۷۵۷. خدایا دستم به آسمانتم نمیرسد اما تو که دستت به زمین میرسد بلندم کن.

۷۵۸. اگر مشکلات شما در زندگی به بزرگی یک کشتی است ، فراموش نکنید که نعمت هایتان به وسعت یک اقیانوس است.

۷۵۹. رشد نیلوفر در مرداب اثبات این نکته است که ... میتوان در بدترین شرایط بهترین بود.

۷۶۰. کبوتر نباش که در دل آسمان پرواز کنی، آسمان باش تا کبوتری در دلت پرواز کند.

۷۶۱. ای انسان به چه می اندیشی ؟! همان خواهی شد!

۷۶۲. کسی که باعث خشمتان میشود ، شما را کنترل میکند. به هیچکس همچین قدرتی را ندهید!!! مخصوصا کسی که این کار را عمدا میکند.

۷۶۳. روزی برای آدم ها فقط یک خاطره خواهید بود . پس تمام سعیتان را بکنید تا خاطره ای خوش باشید.

۷۶۴. چه داستان غریبی است. داستان زندگی دستی که داس برداشت همان دستی که گندم را کاشته بود.

۷۶۵. انسان نباید در حریم این دنیا اسیر شود. بلکه باید دنیا را اسیر خود کند و برای این کار اول باید خودش را بشناسد.

۷۶۶. تفاهم از سه «ت» تشکیل میشود.

توانایی تحمل تفاوتها

۷۶۷. تنها رمز موفقیت این است که زمانیکه دیگران ترمز میگیرند من گاز میدهم.

۷۶۸. مهم نیست اگر انسان غرورش را از دست بدهد برای کسی که دوستش دارد . اما فاجعه است اگر به

خاطر حفظ غرور کسی را که دوست دارد از دست بدهد.

۷۶۹. همیشه روز را با اندیشه های مثبت به پایان رسانید. مهم نیست که چقدر سخت گذشته ، فردا فرصتی

تازه است برای بهتر کردن آن.

۷۷۰. روی هر پله ای که باشی خدا یک پله از تو بالاتر است، نه به این خاطر که خداست، برای این که دستت را

بگیرد.

۷۷۱. اول به خدای خودت وفادار باش تا بتوانی به بنده اش وفادار بمانی. وگرنه کسی که نتوانست پایبند اون

بالایی باشه نباید ازش توقع بیشتر داشت.

۷۷۲. مردهارا با سبیل هایشان و قطر بازوهایشان میشناسند، با صدای کلفتشان با جیب خالی یا پرشان با

کفش های کهنه یا آخرین مدلشان.

۷۷۳. مردم همه شکر نعمت های تو را میکنند اما من شکر بودنت ، تو نعمت منی ...

۷۷۴. من ندارم بودم که عروسک قصه ام پرید...!

دارا که باشی ، «سارا» با پای خودش به سراغت میاید.

۷۷۵. تا حالا فکر کردی آرامش یعنی چی؟ آرامش یعنی اینکه همیشه ته دلت مطمئن باشی که توی سینه کسی که دوستش داری یه خونه گرم داری.

۷۷۶. تا حالا فکر کردی هدف یعنی چی؟ هدف یعنی صبح که از خواب پا میشی بدونی اون روز باید چیکار کنی.

۷۷۷. تا حالا فکر کردی قسمت یعنی چی؟ قسمت یعنی اینکه بشینی دست روی دست بزاری و هر طرف باد اومد تو هم بری قسمت یعنی این که همه تنبلی ها و بی عرضه گی ها رو بندازی گردن روزگار یعنی بشینی مثل بدبخت ها به از دست دادن محبوبیت رازی بشی.

۷۷۸. تا حالا فکر کردی سرنوشت چیه؟ سرنوشت دیگه اونیه نیست که از سرت نوشته. سرنوشت یعنی این که جلوی چشم رفیقت و تنها رفیقت تنهات بزازه و بگه «این بازی روزگاره» حالا به خودت فکر کن. خودتو تا حالا معنی کردی؟

و انسان یعنی همیشه انتظار انتظار انتظار

۷۷۹. بزرگترین عیب دنیا همین بس که بی وفاست. (علی (ع))

۷۸۰. آرزو دارم که این حقیقت به واقعیت مبدل شود که همه انسان ها برابرند. (مارتین لوترلینگ)

۷۸۱. بهتر است روی پای خود بمیری تا روی زانوهایت زندگی کنی. (رودی)

۷۸۲. بر روی زمین چیزی بزرگتر از انسان نیست و در انسان چیزی بزرگتر از فکر او (همیلتون)

۷۸۳. عمر آنقدر کوتاه است که نمی ارزد آدم حقیر و کوچک بماند. (دیز رائیلی)

۷۸۴. چیزی ساده تر از بزرگی نیست، آری ساده بودن همانا بزرگ بودن است.

۷۸۵. به نتیجه رسیدن امور مهم ، اغلب به انجام یافتن یا نیافتن امری به ظاهر کوچک بستگی دارد. (چار

دینی)

۷۸۶. آن که خود را به امور کوچک سرگرم میکند چه بسا که توانایی های بزرگ ندارد. (لاروشفوکو)

۷۸۷. اگر طالب زندگی سالم و بلندی میباشیم باید به حقیقت عشق بورزیم (اسکالت پک)

۷۸۸. زندگی بسیار مسحور کننده است فقط باید با عینک مناسبی به آن نگریست. (دوما)

۷۸۹. عشق یعنی اراده به توسعه ی خود با دیگری در جهت ارتقاء رشد روحی. (اسکات پک)

۷۹۰. ما دیگران را فقط تا آن سمت از جاده که پیموده ایم میتوانیم هدایت کنیم. (اسکات پک)

۷۹۱. جهان هرکس به اندازه وسعت فکر اوست. (محمد حجازی)

۷۹۲. هنر کلید فهم زندگی است. (اسکار وایله)

۷۹۳. تغییر دهندگان اثر گذار در جهان کسانی هستند که بر خلاف جریان شنا میکنند. (والتر)

۷۹۴. اگر زیبایی را آواز سر دهی ، حتی در تنهایی بیابان ، گوش شنوا خواهی داشت. (خلیل جبران)

۷۹۵. روند رشد، پیچیده و پر زحمت است و در ازای عمر ادامه دارد.

۷۹۶. در جستجوی نور باش، نور را میابی. (آرنت)

۷۹۷. برای آنکه کاری امکان پذیر گردد ، دیدگان دیگری لازم است، دیدگانی نو. (یونک)

۷۹۸. شب آنگاه زیباست که نور را باور داشته باشیم. (دوروستان)

۷۹۹. آدمی ساخته افکار خویش است، فردا همان خواهد شد که امروز می اندیشیده. (مترلینگ)

۸۰۰. اگر دریچه های ادراک را بسته بودند، انسان همه چیز را همانگونه که هست می دید، بی انتها. (بلیک)

۸۰۱. برده یک ارباب دارد اما جاه طلب به تعداد افرادی که به او کمک میکنند. (بردییر فرانسوی)

۸۰۲. هیچ وقت به امید این که وقت دارید ننشینید، زیرا در عمل خواهید دید که همیشه وقت کم و کوتاه

است. (فرانکلین)

۸۰۳. نباید از خسته بودن خود شرمنده باشید بلکه باید سعی کنید خسته آور نباشید. (هلینام)

۸۰۴. هر چقدر به طبیعت نزدیک شوی زندگی شایسته تری را پیدا میکنی. (نیما یوشیج)

۸۰۵. به کسی اعتماد کن که بتونه سه چیز رو در تو تشخیص بده :

۱_ اندوه پنهان شده در لبخندت را

۲_ معنای حقیقی سکوتت را

۳_ محبت نهان در عصبانیتت را

۸۰۶. مترسک آنقدر دست هایت را باز نکن.

کسی تو را در آغوش نمیگیرد .

ایستادگی همیشه تنهایی دارد.

۸۰۷. خدا مرحم تمام دردهاست. هرچه عمق خراش های وجودت بیشتر باشد خدا برای پر کردن آن بیشتر در

وجودت جای میگیرد.

۸۰۸. تهمت عین زغال است اگر بسوزاند سیاه میکند.

۸۰۹. دنیا مانند پژواک اعمال و خواسته های ماست.

۸۱۰. قلبها دریچه نفوذند و آنکه صادقانه نفوذ کند پایدارترین مهمان است. (امام علی)

۸۱۱. یادت باشد و یادم نرود که همه ما برای یک بار ایستادن هزار بار افتادیم.

۸۱۲. این نیز نه... بزرگوارانه دروغ نخواهم گفت:

این نیز نمیگذرد.

۸۱۳. همیشه از خدا می خواهم آنچه شایسته توست به تو بدهد نه آنچه آرزو داری زیرا گاهی آرزوی تو

کوچک است و شایستگی تو بسیار.

۸۱۴. هستند آدم های که در رویا به سر میبرند، آدم هایی هم به واقعیت تن میدهند، همچنین کسانی هم

وجود دارند که یکی را به دیگری تبدیل میکنند. (داگلاس اورت)

۸۱۵. انسان مجموعه ای از آن چه که دارد نیست بلکه مجموعه ای است از آنچه که هنوز ندارد، اما میتواند

داشته باشد. (ژان پل سارتر)

۸۱۶. کسی که با من مخالف است نه تنها به من صدمه ای نمیزند بلکه باعث پیشرفت میشود. (آنتوان دوست)

۸۱۷. برای آن که عمر طولانی باشد باید آهسته زندگی کنیم. (سیرون)

۸۱۸. به روزگار شیرین رفاقت، سفره خنده بگیرد و نان شادمانی قسمت کنید به شبنم این بهانه های کوچک

است که در دل سپیده می دمدم و جان تازه می شود. (جبران خلیل)

۸۱۹. عده ای بزرگ زاده می شوند، عده ای بزرگی را به دست می آورند، و عده ای بزرگی را بدون آن که

بخواهند با خود دارند. (شکسپیر)

۸۲۰. وقتی همه با من هم عقیده میشوند تازه احساس میکنم اشتباه کرده ام.

۸۲۱. آنچنان عاشق باش که هیچ چیز را نبینی، نه آنقدر ببینی که عاشق نشوی.

۸۲۲. آفتاب چون ظاهر شود، بر همه کس یکسان تابد...

اما بعضی را بسازد و بعضی را بسوزد، و این باختیار آفتاب نیست، اما ما را اختیاری هست. (همدانی)

۸۲۳. وقتی زندگی رو از یخ ساختی برای آب شدنش گریه نکن.

۸۲۴. گاهی باید به دور خود یک دیوار تنهایی کشید نه برای اینکه دیگران را از خودت دور کنی، بلکه برای

اینکه ببینی، برای چه کسانی اهمیت داری ... که این دیوار را بشکنند.

۸۲۵. معبودا! به بزرگی آن چه که داده ای آگاهم کن تا کوچکی آنچه که ندارم نا آرامم نکند.

۸۲۶. زندگانی یافتن روزنه در تاریکی است، زندگانی گاهی آری به همین باریکی در همین نزدیکی است.

۸۲۷. خاطرات چوب های خیسی هستند که با آتش زندگی نه میسوزند و نه خاکستر میشوند.

۸۲۸. رنج دیده! اگر بکوشی تا چیزی از مال خویش را به مردم بذل کنی بی تردید رستگاری. (جبران خلیل)

۸۲۹. درد من حصار برکه نیست، زیستن با ماهیهاییست که فکر دریا در ذهنشان خورده است.

۸۳۰. مثل عصا باش، هزار بار زمین بخور اما اجازه نده اونی که بهت تکیه داده حتی یه بار هم زمین بخوره!

۸۳۱. عشق سوء تفاهمی ست میان دو احمق!

۸۳۲. چه چیز بهترین است؟ من آن بهترین را برایت می خواهم!

۸۳۳. کوره را برای سوزاندن دشمنانت آنقدر نگداز که گرمایش خودت را بسوزاند.

۸۳۴. عشقی که با اشک های چشم شستو شو شود همیشه ماندگار و زیبا خواهد ماند.

۸۳۵. در سینه خود شراره آسمانی دارم که نامش وجدان است.

۸۳۶. در دریای پر تلاطم زندگی همیشه موجی را میتوان یافت که اگر با آن حرکت کنید شما را به ساحل خوشبختی میرساند.

۸۳۷. من قلبم را میذارم کف دستم تا هر کلاغی بیاد بهش نوک بزنه!

۸۳۸. زندگی قصه ایست که ابلهی نقلش میکنه، پراز خشم و خروش و هیاهو است و هیچ معنایی ندارد.

۸۳۹. به خدا سوگند که خروارها فریب خوردگی بهتر از یک جو بدگمانی است.

۸۴۰. شکوه محبت بیش از انتقام است.

۸۴۱. سایه ها محصول پشت کردن دیوارها به آفتابند گستاخی دیوارها را تقلید نکنیم تا آفتابی بمانیم.

۸۴۲. زندگی کمدی است برای کسی که فکر می کند و تراژدی است برای کسی که احساس می کند.

۸۴۳. صورت شما کتابیست که مردم می توانند از آن چیزهای عجیب بخوانند.

۸۴۴. زندگی حواسشو جمع کرده بینه چی دوست داری، همونو بگیره ازت.

۸۴۵. تملق غذای ابلهان است.

۸۴۶. فراموش کن چیزی را که نمیتوانی بدست آوری و بدست بیاور چیزی را که نمیتوانی فراموش کنی.

۸۴۷. بالاتر از همه چیز آنست که با خودمان صادق باشیم.

۸۴۸. شکوه دنیوی همچون دایره ایست بر سطح آب که لحظه به لحظه به بزرگی آن افزوده میشود و سپس

در نهایت بزرگی هیچ میشود.

۸۴۹. بهتر است یک احمق زرنگ باشیم تا یک زرنگ احمق.

۸۵۰. آن چه مرگ بار است پایان گرفتن لذت ها نیست، نومییدی است.

۸۵۱. وجدان، صدای خداوندی است.

۸۵۲. نسبت به عمر بخیل تر باشیم تا به درهم و دینار. (پیامبر اکرم (ص))

۸۵۳. کسی که واعظی درونی نداشته باشد موعظه های مردم سودی به او نمیرساند.

۸۵۴. دوست ندارم جوانی از شما را جز در دو گروه ببینم:

دانشمند یا دانشجو.

۸۵۵. آن را که خرد نیست، ادب نیست. (امام حسین (ع))

۸۵۶. هرگاه خداوند بخواهد کسی را خوار بگرداند، او را از علم و دانش بی بهره میسازد. (امام علی (ع))

۸۵۷. کسانی که دیر قول میدهند، خوش قول ترین مردم دنیا هستند. (ژان ژک سو)

۸۵۸. تنها فکر خوب داشتن کافی نیست اصل این است که آن را خوب به کار بریم. (رنه دکارت)

۸۵۹. اگر تو به کارهای خود قضاوت کنی احتیاج به قضاوت دیگران نخواهی داشت. (نیوتون)

۸۶۰. رهایی و آزادی ، برآیند پرستش خرد است و دانایی.(ارد بزرگ)

۸۶۱. بسا یک خوردن، از خوردن های زیاد جلوگیری میکند.(امام علی(ع))

۸۶۲. غصه ، نیمی از پیری است.(امام علی(ع))

۸۶۳. هرگز از کسی که با من موافق بود چیزی یاد نگرفتم.(شریعتی)

۸۶۴. دریای طوفانی ناخدای لایق میسازد ، همیشه ممنون لحظات سخت زندگی باش...

۸۶۵. هدف یک تیک میخورده یا ضربدر، مواظب اهداف خود باشید چون هر هدفی تاریخ مصرفی داره.

۸۶۶. دوست برای اینست که نیازت را برآورده سازد نه این که تهی بودنت را پر کند.(جبران خلیل)

۸۶۷. بهترین و حقیقی ترین دوستانم از تهی دستانند ، توانگر از دوستی چیزی نمیدانند.(مرازات)

۸۶۸. دست سیاه را غالبا با دستکش سفید پنهان میدارند.(ضرب المثل ایتالیایی)

۸۶۹. گاه لازم است که انسان دیدگاه خود را نبیند زیرا اغلب خود را به نابینایی زدن نیز نوعی خوشبختی

است.(نیوتون)

۸۷۰. برای این که انسان کمال یابد صدسال کافی نیست ولی برای بد نامی او یک روز کافی است.(ضرب المثل

چینی)

۸۷۱. بالاترین زرنگی ها ، پنهان کردن زرنگی است.(ضرب المثل انگلیسی)

۸۷۲. کران واقعی کسانی هستند که نمی خواهند بشنوند.(ضرب المثل آفریقایی)

۸۷۳. از خنده زیاد بپرهیزید که دل را می میراند. (امام علی(ع))

۸۷۴. عاقل همه آن چه را که می داند نمیگوید ، ولی آن چه را که میگوید می داند.

۸۷۵. با ارزش ترین چیز در زندگی این نیست که چه چیزهایی داریم، بلکه این است که چه کسانی را

داریم. (پائولو کوئلیو)

۸۷۶. هر که دل به دنیا ببندد به سه خصلت دل بسته است:

۱_ اندوهی که پایان ندارد.

۲_ آرزویی که به دست نیاید.

۳_ امیدی که به آن نرسد. (امام صادق(ع))

۸۷۷. مگه اشک چقدر وزن داره که با جاری شدنش اینقدر سبک میشیم. (حسین پناهی)

۸۷۸. صفر ها را بستند تا ما به بیرون زنگ نزنیم ، از شما چه پنهنون ما از درون زنگ زدیم. (حسین پناهی)

۸۷۹. می گوشم غم هایم را غرق کنم اما بی شرف ها یاد گرفته اند شنا کنند. (حسین پناهی)

۸۸۰. صدای پای تو که می روی، صدای پای مرگ که می آید...

دیگر چیزی نمی شنوم. (حسین پناهی)

۸۸۱. این روز ها بجای شرافت از انسان ها فقط «شر» و «آفت» میبینی. (حسین پناهی)

۸۸۲. می دانی...؟!

به رویت نیاوردم...! از همان زمان که تو به من گفتی «شما» فهمیدم که پای «او» در میان است. (حسین

پناهی)

۸۸۳. و اما تو ای مادر! هوا همه چیز است که به دور سرت می چرخد!

و هنگامی که تو میخندی...

صاف تر میشود....

۸۸۴. زیباترین حکمت دوستی، بیاد هم بودن است نه در کنار هم بودن.

۸۸۵. دوست داشتن بهترین شکل مالکیت، و مالکیت بدترین شکل دوست داشتن است.

۸۸۶. خوب گوش کردن را یاد بگیریم... گاه فرصت ها آهسته در میزنند.

۸۸۷. اگر یک روز هیچ مشکلی سر راهم نبود، می فهمم که راه را اشتباه رفته ام.

۸۸۸. وقتی از شادی به هوا میپیری، مواظب باش کسی زمین رو از زیر پاهات نکشه.

۸۸۹. مهم بودن خوبه ولی خوب بودن خیلی مهم تره!

۸۹۰. فراموش نکن قطاری که از ریل خارج شده، ممکنه آزاد باشه ولی راه به جایی نخواهد برد.

۸۹۱. قلب شکستن هنر انسان هاست، گر شکستی قلبی فردا می شکند دگری قلب تو را.

۸۹۲. زندگی کتابی است پر ماجرا، هیچگاه آن را بخاطر یک ورقش دور نیاندازید.

۸۹۳. جایی در ذهنت به خاطر بسپار، که اثر انگشت خدا بر همه چیز هست.

۸۹۴. یک دوست وفادار تجسم حقیقی از جنس آسمانی هاست. که اگر پیدا کردی قدرش را بدان.

۸۹۵. کسی که به فکر آینده خودش نیست نمیتونه آینده کسی باشه.

۸۹۶. هیچ وقت به خدا نگو یه مشکل بزرگ دارم.

به مشکل بگو یه خدای بزرگ دارم.

۸۹۷. کسی را که امیدوار است هیچگاه نا امید نکن. شاید امید تنها دارایی او باشد.

۸۹۸. شاد بودن تنها انتقامی است که میتوان از دنیا گرفت پس همیشه شاد باش.

۸۹۹. توی دنیا دو نفر باش یکی واسه خودت، یکی واسه دیگری.

واسه خودت زندگی کن و برای دیگری زندگی باش.

۹۰۰. همیشه یادمان باشد که زندگی پیمودن راهی برای رسیدن به خداست و قدم هایمان باید طوری باشد که

حتی دانه کشی زیر پایمان له نشود.

۹۰۱. برای روزهای بارانی سایه بانی باید ساخت.

برای روزهای پیری اندوخته ای باید داشت.

۹۰۲. زندگی همچون بادکنکی است در دستان کودکی که همیشه ترس از ترکیدن آن لذت داشتن آن را از

بین میبرد.

۹۰۳. فرق است بین دوست داشتن و داشتن دوست. دوست داشتن امری لحظه ایست ولی داشتن دوست

استمرار لحظه های دوست داشتن است.

۹۰۴. وقتی پایت خواب می رود نمیتوانی درست راه بروی، لنگ میزنی، وقتی قلبت خواب میره نمیتونی درست

فکر کنی عاشق میشی.

۹۰۵. اگر روزی عقل را بخرند و بفروشند ما همه به خیال این که زیاد داریم فروشنده خواهیم بود.

۹۰۶. علف هرز چیه؟ گیاهی که هنوز فوایدش کشف نشده.

۹۰۷. از انسان ها غمی به دل نگیر، زیرا خود نیز غمگین اند.

با آن که تنهائیند ولی از خود میگریزند زیرا به خود و به عشق خود و به حقیقت خود شک دارند. پس

دوستشان بدار اگر چه دوستت نداشته باشند.

۹۰۸. زنان هشیار تر از آن هستند که مردانگی خود را به همسران خود نشان دهند.

۹۰۹. چه خوب می شد اگر، اطلاعات را با عقل اشتباه نمی گرفتیم و عشق را با هوس و حقیقت را با واقعیت و

حلال را با حرام و رحمان را با شیطان.

۹۱۰. فکر کردن به گذشته مثل دویدن به دنبال باد است.

۹۱۱. از قول من به باران بگو:

دل اگر باشد

آب از آسیاب علاقه اش نمی افتد.

۹۱۲. زنی که یک زندگی کامل و شاد را با تکیه بر خودش میسازد بسیار جذاب تر از زنی است که چشم به یک

مرد دوخته تا آن را برایش بسازد.

۹۱۳. دلم می خواهد فریاد بزnm بگویم:

من مترسک خاطرات تو نیستم

درست مثل دیوانه ای که اصرار دارد بگوید من دیوانه نیستم. راستی گفته بودم؟ من دیوانه نیستم!

۹۱۴. تو را نمیدانم ولی من حرف آخرم را با بغض خوردم.

۹۱۵. گاهی پروانه ها هم اشتباه عاشق میشوند

به جای شمع

گرد چراغ های بی احساس خیابان میروند.

۹۱۶. عشق یعنی :

وقتی ناراحت

وقتی بغض کردم

بغلم کنی و بگی

ببینم چشمان تو

منو نگاه کن

اگه گریه کنی

قهر میکنم میرما!!!!

۹۱۷. تو را مثل قانون،

کسی رعایت نمیکند

چرا غمگینی دلم

تو را برای شکستن سرشته اند

۹۱۸. رفتی؟؟؟ به سلامت!!!

من خدا نیستم که بگم هر وقت توبه کردی برگردد...

رفتنت پایان من نبود

آغاز بی لیاقتی تو بود...

۹۱۹. تو را مرور می کنم به تکرار؛

تا خاموشی ام، نشان از فراموشی ام نباشد.

۹۲۰. انسان ها مانند خطوط انگشتان هیچ کدام به هم شبیه نیستند. (ادیسون)

۹۲۱. انسان هر چه بالاتر برود احتمال دیده شدن شلوارش بیشتر میشود. (ادیسون)

۹۲۲. ایمان باور کردن چیز است که میدانی حقیقت دارد. (ادیسون)

۹۲۳. افکار افراد متفکر خود به خود می اندیشد.

۹۲۴. حجب و حیا نه تنها آرایش است، بلکه نگرهبان فضیلت است.

۹۲۵. اگر می خواهید در زندگی موفق باشید، استقامت و پشتکار را همراه صمیمی خود سازید.

۹۲۶. انسان هنوز خارق العاده ترین کامپیوتر است.

۹۲۷. لازمه موفقیت در توانایی تمرکز انرژی ذهنی و جسمی بدون وقفه بر روی یک مسئله است بی آن که

احساس خستگی کنید. (ادیسون)

۹۲۸. نیایش اگر به گونه ای تهاجمی و با فشاری پی در پی انجام گیرد به اجابت می رسد.

۹۲۹. همچون اسفنج که آب را در بر میگیرد شما هم ایده های خود را در بر بگیرید و آن را در خدمت هدف

خویش قرار دهید.

۹۳۰. زن ها اختراع بزرگی نکرده اند اما مخترعان بزرگ را پرورش داده اند.

۹۳۱. هر موفقیت و پیشرفتی از اندیشه سرچشمه می گیرد. (ادیسون)

۹۳۲. برای از بین بردن یک حقیقت خوب به آن حمله نکنید بلکه بد از آن دفاع کنید. (ادیسون)

۹۳۳. انسان عبارتست از:

حیوانی که عصیان می کند و فرشته ای که گناه میکند. (شریعتی)

۹۳۴. تمایلات خود را میان دو دیوار محکم اراده و عقل حبس کنید.

۹۳۵. برنده ترین سلاح یک زن تقوا و نجابت اوست. (ارسطو)

۹۳۶. دو چیز اندوه را از بین می برد: یکی دیدار دوستان و دیگری سخن دانایان و عالمان. (ارسطو)

۹۳۷. باید از بدی کردن بیشتر بترسیم تا از بدی دیدن. (ارسطو)

۹۳۸. هیچ چیز مانند بخشش و احسان انسان را سیر نمیکند. (ارسطو)

۹۳۹. بزرگی در احترام داشتن نیست در شایستگی داشتن احترام است. (ارسطو)

۹۴۰. هر که از چیزی بترسد از آن می گریزد، اما هر که از خدا بترسد به سوی او پناه می برد. (ارسطو)

۹۴۱. اولین مرحله ی انجام کار خیر تمایل به آن است. (ارسطو)

۹۴۲. شادمانی عبارتست از پروردان عالیترین صفات و خصایص انسانی. (ارسطو)

۹۴۳. کسی که زیبایی اندیشه دارد: زیبایی ظاهر خود را به نمایش نمی گذارد.

۹۴۴. کسی که فکر نمی کند به ندرت دم فرو میبندد.

۹۴۵. امید یعنی آرزو کنیم چیزی اتفاق بیفتد.

ایمان یعنی یقین دارم چیزی اتفاق خواهد افتاد

شجاعت یعنی این که باعث شویم چیزی اتفاق بیفتد.

۹۴۶. کسی را دوست بدارید که قلبتان بخواهد نه چشمتان

نگران حرف دیگران نباشید. این عشق شماسست نه آن ها.

۹۴۷. قدر لحظه هایت را بدان، زمانی فرا میرسد که تو دیگر نمیتوانی بگویی جبران می کنم.

۹۴۸. رابطه ها در دو حالت قشنگ میشن:

اول پیدا کردن شباهت ها

دوم احترام گذاشتن به تفاوت ها.

۹۴۹. به بعضی رابطه ها باید زمان داد و ادامه بعضی رابطه ها را نباید امان داد.

۹۵۰. روزی کسی پیدا میشود که گذشته شما برایش اهمیت نداشته باشد چون می خواهد آینده شما باشد.

۹۵۱. بی صبری شخص را از هیچ رنجی نمی رهند، بلکه درد جدیدی را برای از پا در آوردن او به وجود می

آورد.(افلاطون)

۹۵۲. دوام ازدواج ... یک قسمت از آن روی محبت است و نه قسمتش از روی چشم پوشی از خطاست.

۹۵۳. هدف به زندگی روشنایی می بخشه و انگیزه ساز میشه.

۹۵۴. آهنگ تند زندگی برای رقصیدن است نه دویدن.

۹۵۵. امروز را دریاب و به فردا هر چه کمتر توانی تکیه کن .

۹۵۶. تنها راه کشف ممکن ها رفتن به ورای غیر ممکن هاست.

۹۵۷. بزرگترین درس زندگی این است گاهی احمق ها درست می گویند.(چرچیل)

۹۵۸. مردم اشتباهات زندگی خود را روی هم میریزند و از آن غولی می سازند که اسمش تقدیر است.

۹۵۹. این دشمنان نیستند که انسان را به تنهایی و انزوا محکوم میکنند بلکه دوستانند.

۹۶۰. همیشه توان این را داشته باش تا از کسی یا چیزی که آزارت میدهد به راحتی دل بکنی!

۹۶۱. صورت زیبا نمی آید به کار

حرفی از معنی اگر داری بیار

۹۶۲. اگر از آتشت گرمی ببینم

چرا از دود محنت کور گردهم

۹۶۳. چوب تر را چنان که خواهی پیچ

نشود خشک جز به آتش راست

۹۶۴. هر آن آتش که باشد بر سر دود

همان بهتر که خاکستر شود زود

۹۶۵. خر بر آن آدمی شرف دارد

که چو خر دیده بر علف دارد.

۹۶۶. ابر باید که به صحرا بارد

زان چه حاصل که به دریا بارد

۹۶۷. عاقل آسوده بود

تا به جهان خر باشد.

۹۶۸. حرمت بود نان آن کس چشید

که چون سفره ابرو بهم در کشید

۹۶۹. بی ادب تنها نه خود را بد داشت

بلکه آتش در آفاق زد.

۹۷۰. استاد معلم چو بی آزار

خرسک بازند طفلکان در بازار

۹۷۱. پسر که ناخلف افتد پدر زند چوبش

هدف استاد

پدر که ناخلف افتد پسر چه کار کند؟

۹۷۲. ز آتشت نشدم گرم و دودت کورم کرد.

۹۷۳. جاهلان را پیش دانا جای استکبار نیست.

۹۷۴. آدمی را به هنر شناسند نه به پدر!

۹۷۵. آدمی فربه شود از راه گوش.

۹۷۶. آدمی در تنگ دستی میشود بی اعتبار.

۹۷۷. آدمی مخفی است در زیر زبان.

۹۷۸. آدم میزاد اگر بی ادب است آدم نیست.

۹۷۹. هر که را نیست ادب، لایق صحبت نبود.

۹۸۰. ابرو گشاده باش، چو دستت گشاده نیست.

۹۸۱. ابله گفت و کاهل باور کرد.

۹۸۲. یک جو بخت بهتر است از صد خروار هنر.

۹۸۳. پند از کسی شنو که ندارد ز تو طمع.

۹۸۴. پند به نادان باران است به شورستان!

۹۸۵. تا نگرید ابر کی خندد چمن.

۹۸۶. گنج بی مار و گل بی خار نیست!

۹۸۷. خنده را سازی لازم است و گریه را سوزی!

۹۸۸. یاد ایام جوانی جگرم خون میکرد

خوب شد پیر شدم کم کم و نسیان آمد

۹۸۹. آنچه کاشته ای امروز میکنی درد

طلب خوشه گندم مکن از دانه جو.

۹۹۰. خنده میبینی ولی از گریه دل غافلی

خانه ما اندرون ابر است و بیرون آفتاب.

۹۹۱. مخند ای نوجوان اکنون تو بر موی سپید من

که این برف پریشانی، سر هر بام می بارد.

۹۹۲. اسب تازی شده مجروح به زیر پالان

طوق زیرین همه بر گردن خر میبینم.

۹۹۳. دوست شمار آنکه در نعمت

زندلاف یاری و برادر خواندگی.

۹۹۴. اگر صد سال بر مشکی زنی دوغ

همان دوغ همان دوغ همان دوغ

۹۹۵. چون که گوش اهل این مجلس کر است

در چنین مجلس خموشی بهتر است.

۹۹۶. از مردمک دیده نباید آموخت

دیدن همه کس را و ندیدن خود را.

۹۹۷. ضامن فردای تو ، امروز توست.

۹۹۸. هر که بی تدبیر کاری کرد، سامانی نیافت.

۹۹۹. بر صفحه جهان سخن دلنشین گذار.

۱۰۰۰. ذره ذره هر چه بود از من گرفت

دیر دانستم که گیتی رهن است

آینده ی شما آنهایی هستند که در زندگیتان می مانند و در همه حال همراه و هم قدم شما هستند.